

## План работы ШКС «Олимп» на 2023-2024 учебный год.

### ЦЕЛЬ:

Создание условий для формирования здоровьесформирующей среды школы, повышения уровня физической подготовленности школьников, популяризация игровых видов спорта.

### ЗАДАЧИ:

- 1.Формирование спортивных традиций школы.
- 2.Формирование основ здорового образа жизни, профилактика вредных привычек, физическое развитие и оздоровление ребенка.
- 3.Удовлетворение коммуникативных потребностей детей и организация их содержательного, активного досуга.
- 4.Организация активного взаимодействия школы, семьи, социума ( районной спортивной школы, школы Олимпийского резерва по дзюдо и т.п.) в процессе формирования личности.
- 5.Повышение качества проведения спортивных мероприятий в школе и классах .
- 6.Создание условий для саморазвития, самоактуализации внутренних движущих сил, физических качеств ребенка.
- 7.Качественная организация внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления в 1- 11-х классах в рамках реализации ФГОС.
8. Организация участия школьников в Районной спартакиаде школьников по видам спорта, ВФСК ГТО.

### Направление – «Мое здоровье» - Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия.

Месяц	Мероприятия	Сроки	Ответственные педагоги
Сентябрь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Спортивно-туристическая эстафета «Маршрут выживания - ТАЙГА» для 1-11 классов.</li> <li>2. Общешкольная акция в «СТОП-вирус».</li> <li>3. Организация работы спортивных секций.</li> <li>4.Организация деятельности школьного спортивного клуба «Олимп».</li> <li>5. Общешкольный легкоатлетический кросс «Юность Конды» 1-11 классы</li> <li>6. Районный кросс «Золотая осень» .</li> <li>7. День туризма</li> <li>8. Фестиваль ГТО для 9-х – 11 классов школы</li> </ol>	<p>8.09.2023г.</p> <p>11 – 15.09.2023г.</p> <p>До 5.09.2023г. До 10.09.2023г.</p> <p>До 30.09.2023г Согласно приказа 27 сентября 2023г</p> <p>Весь период</p>	<p>Педагоги школы Караваев А.С., Костерин В.В.</p> <p>Педагог-организатор , КР 1-11 классов. Зоричева Е.П. Семенова Н.Ф.</p> <p>Семенова Н.Ф. Костерин В.В. Караваев А.С., Двизова Н.С.</p>
Октябрь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Общешкольные соревнования по волейболу среди 8-11 классов</li> <li>2. Соревнования по стрельбе «Суперснайпер – 2023» 5-7 классы.</li> <li>3. Соревнования по пейнтболу для 8-11 классов.</li> <li>4.Соревнования по пионерболу для 5-7 классов.</li> <li>5. Фестиваль ГТО для 1- 6 классов.</li> <li>6. Беседы с медиком «Профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата».</li> <li>7. «Мульт-старты « для 1-2 классов.</li> <li>8. Круговая эстафета «Чемпионы»</li> </ol>	<p>9-13.10.2023г.</p> <p>9-13.10.2023г</p> <p>27-28.10.2023г</p> <p>9-13.10.2023г</p> <p>Весь месяц 16-20.10.2023г</p>	<p>Семенова Н.Ф. Костерин В.В. Караваев А.С. Шевляков А.А.</p> <p>Семенова Н.Ф., Костерин В.В.</p> <p>Ситник И.Г. Семенова Н.Ф. Костерин В.В.</p>
Ноябрь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Осенний фестиваль ГТО для 7-11 классов.</li> <li>2. Соревнования волейболу для 8-11 классов.</li> <li>3. Соревнования по шахматам «Белая ладья» среди команд общеобразовательных учреждений.</li> </ol>	<p>В течение месяца. 13 - 17.11.2023 г.</p> <p>По приказу УО</p>	<p>Костерин В.В., Семенова Н.Ф.</p> <p>Руководители объединений ВНД «Шахматы», «Белая ладья».</p>

Декабрь	1. Школьные соревнования по баскетболу (5-11 классы). 2. Школьные соревнования по стрельбе для 8-11 классов, посвященные Дню Героев Отечества. 3. Спортивные соревнования по национальным видам спорта «Югорские старты» для 5-7 классов 4. Беседы с медиком «ПРОзрение»	11-14.12.2023г. 6-8.12.2023г 9.12.2023г Декабрь 2023 –по графику.	Семенова Н.Ф. Костерин В.В. Караваев А.С.  Костерин В.В. Семенова Н.Ф. Ситник И.Г., КР 1-8 классов.
Январь	1. Районные спортивные соревнования. 2. Школьные соревнования по шахматам. 3. Общешкольные соревнования «Снежная гонка» 4. Спортивный турнир по БАСКЕТБОЛУ для 5-11 классов	Согласно графика УО 15-19.01.2024г. В течение месяца 22-26.01.2024г	Семенова Н.Ф., Костерин В.В. Пилипук А.Д. Хабло Э.А. Семенова Н.Ф., Костерин В.В
Февраль.	1. Общешкольные соревнования по лыжным гонкам «Снежная гонка » 2. Районные соревнования по военно-прикладным видам спорта 4. Спортивные соревнования в рамках районной Спартакиады учащихся 5. Военно-спортивная эстафета «Зарничка» для 1-4 классов.	В течение месяца.  По приказу УО  16.02.2024г.	Костерин В.В., Семенова Н.Ф.  Караваев А.С.  Семенова Н.Ф. Костерин В.В.
Март	1. Общешкольные соревнования по пейнтболу в честь Дня рождения Героя Советского союза Механошина К.П. 3. «Перестрелка» для 3-4 классов школы. 4. Соревнования по БАДМИНТОНУ для 5-7 классов	26-27 марта 2024г.  11-15.03.2023г 18-21.03.2024г	Караваев А.С.  Семенова Н.Ф. Костерин В.В.
Апрель	1. «Спортивный муравейник» для 1-11 классов. 2. «Неделя здоровья». 3. Проведение районных соревнований по пожарно-прикладным видам спорта на базе Междуреченской СОШ	5 апреля 2024 г.  1-5 апреля 2024г. Апрель 2024г.	Семенова Н.Ф. Костерин В.В. Зоричева Е.П. Караваев А.С.
Май	1. Мероприятия в День весны и труда. 2. Спортивные мероприятия в рамках недели детства.	1.05.2024г. В течение месяца	Костерин В.В., Семенова Н.Ф. Инструктор по физической культуре ДОЛ.
Июнь - август	1. Спортивные и оздоровительные мероприятия в рамках деятельности летнего оздоровительного лагеря. 2. Организация малозатратных форм детского отдыха на базе спортивной площадки.	В течении месяца.  С 1 по 30.06.2024г.	Начальник лагеря,  Семенова Н.Ф., Костерин В.В.

### **Ожидаемые результаты:**

1. Повышение уровня мотивации к ЗОЖ, занятиям физкультурой, спортом.
2. Готовность ученика к самостоятельному выбору, к принятию ответственности за порученное дело и последствия своих поступков.
3. Сформированность желаний к самовоспитанию и саморазвитию, физическому совершенствованию.
4. Развитие новых востребованных форм спортивной работы.
5. Повешение уровня активности участия и результативности детей среднего и старшего школьного возраста в спортивных мероприятиях различного уровня.
6. Создание здоровьесберегающего пространства в рамках реализации ФГОС.
7. Повышения уровня физического развития школьников и сохранение двигательной активности в условиях сохранения опасности распространения ОРВИ и короновиральной инфекции..