

План работы ШКС «Олимп» на 2024-2025 учебный год.

ЦЕЛЬ:

Создание условий для формирования здоровьесформирующей среды школы, повышения уровня физической подготовленности школьников, популяризация игровых видов спорта.

ЗАДАЧИ:

1. Формирование спортивных традиций школы.
2. Формирование основ здорового образа жизни, профилактика вредных привычек, физическое развитие и оздоровление ребенка.
3. Удовлетворение коммуникативных потребностей детей и организация их содержательного, активного досуга.
4. Организация активного взаимодействия школы, семьи, социума (районной спортивной школы, школы Олимпийского резерва по дзюдо и т.п.) в процессе формирования личности.
5. Повышение качества проведения спортивных мероприятий в школе и классах .
6. Создание условий для саморазвития, самоактуализации внутренних движущих сил, физических качеств ребенка.
7. Качественная организация внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления в 1- 11-х классах в рамках реализации ФГОС.
8. Организация участия школьников в Районной спартакиаде школьников по видам спорта, ВФСК ГТО.

Направление – «Мое здоровье» - Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия.

Месяц	Мероприятия	Сроки	Ответственные педагоги
Сентябрь	1. Спортивно-туристическая эстафета «Маршрут выживания - ТАЙГА» для 1-11 классов. 2. Общешкольная акция в «СТОП-вирус». 3. Организация работы спортивных секций. 4. Организация деятельности школьного спортивного клуба «Олимп». 5. Общешкольный «Осенний легкоатлетический марафон» 1-11 классы 6. Районный кросс «Золотая осень» . 7. День туризма 8. Фестиваль ГТО для 9-х – 11 классов школы. 9. Всероссийский диктант здоровья	13.09.2024г. 11 – 15.09.2024г. До 6.09.2024г. До 10.09.2023г. До 30.09.2024г Согласно приказа 27 сентября 2024г Весь период 16-21 сентября 2024г	Педагоги школы Караваев А.С., Семенова н.Ф., Верхотурова А.В., Костерин В.В. Педагог-организатор , КР 1-11 классов. Зоричева Е.П. Семенова Н.Ф. Семенова Н.Ф. Костерин В.В. Караваев А.С., Двизова Н.С. Костерин В.В., Семенова Н.Ф. Классные руководители, волонтеры-медики.
Октябрь	1. Общешкольные соревнования по волейболу среди 8-11 классов 2. Соревнования по стрельбе «Суперснайпер – 2024» 5-7 классы. 3. Соревнования по пейнтболу для 8-11 классов. 5. Фестиваль ГТО для 1- 6 классов. 6. Беседы с медиком «Профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата».	7-12.10.2024г. 9-13.10.2024г 29-30.10.2024г Весь месяц 16 – 24 сентября 2024г	Семенова Н.Ф. Костерин В.В. Караваев А.С. Шевляков А.А. Семенова Н.Ф., Костерин В.В. Ситник И.Г.

Ноябрь	1. Осенний фестиваль ГТО для 7-11 классов. 2. Круговая эстафета «Югорские гонки» для 1-4 классов. 3. Соревнования по шахматам «Белая ладья» среди команд общеобразовательных учреждений.	В течение месяца. 11 - 15.11.2024 г. По приказу УО	Костерин В.В., Семенова Н.Ф. Руководители объединений ВНД «Шахматы», «Белая ладья».
Декабрь	1. Школьные соревнования по пионерболу (5-11 классы). 2. Школьные соревнования по стрельбе для 8-11 классов, посвященные Дню Героев Отечества. 3. Беседы с медиком «ПРОзрение»	9-13.12.2024г. 4-6.12.2024г 9.12.2024г	Семенова Н.Ф. Костерин В.В. Караваев А.С. Ситник И.Г., КР 1-8 классов.
Январь	1. Районные спортивные соревнования. 1. Школьные соревнования по шахматам. 2. Общешкольные соревнования «Снежная гонка» для 2-11 классов 5. Спортивный турнир по БАСКЕТБОЛУ для 5-11 классов	Согласно графика УО 13-17.01.2025г. В течение месяца 20-24.01.2025г	Семенова Н.Ф., Костерин В.В. Пилипук А.Д. Хабло Э.А. Шевляков А.А. Семенова Н.Ф., Костерин В.В.
Февраль.	1. Общешкольные соревнования по лыжным гонкам «Снежная гонка» 2. Районные соревнования по военно-прикладным видам спорта 4. Спортивные соревнования в рамках районной Спартакиады учащихся 5. Военно-спортивная эстафета «Зарничка» для 1-4 классов.	В течение месяца. По приказу УО 14.02.2025г	Костерин В.В., Семенова Н.Ф. Караваев А.С. Семенова Н.Ф. Костерин В.В.
Март	1. Общешкольные соревнования по пейнтболу в честь Дня рождения Героя Советского союза Механошина К.П. 2. Участие в спартакиаде школьников Кондинского района 3. Соревнования по БАДМИНТОНУ для 5-7 классов	26-27 марта 2025г. По приказу УО 10-14 марта 2025г	Караваев А.С. Семенова Н.Ф. Костерин В.В.
Апрель	1. «Спортивный муравейник» для 1-11 классов. 2. «Неделя здоровья». 3. Проведение районных соревнований по пожарно-прикладным видам спорта на базе Междуреченской СОШ	4 апреля 2025 г. 31 марта -4 апреля 2025г. Апрель 2025г.	Семенова Н.Ф. Костерин В.В. Педагоги школы Караваев А.С.
Май	1. Мероприятия в День весны и труда. 2. Спортивные мероприятия в рамках Недели детства.	1.05.2025г. В течение месяца	Костерин В.В., Семенова Н.Ф. Инструктор по физической культуре ДОЛ.
Июнь - август	1. Спортивные и оздоровительные мероприятия в рамках деятельности летнего оздоровительного лагеря. 2. Организация малозатратных форм детского отдыха на базе спортивной площадки.	В течении месяца. С 1 по 30.06.2025г.	Начальник лагеря, Семенова Н.Ф., Костерин В.В.

Ожидаемые результаты:

1. Повышение уровня мотивации к ЗОЖ, занятиям физкультурой, спортом.
2. Готовность ученика к самостоятельному выбору, к принятию ответственности за порученное дело и последствия своих поступков.

3. Сформированность желания к самовоспитанию и саморазвитию, физическому совершенствованию.
4. Развитие новых востребованных форм спортивной работы.
5. Повышение уровня активности участия и результативности детей среднего и старшего школьного возраста в спортивных мероприятиях различного уровня.
6. Создание здоровьесберегающего пространства в рамках реализации ФГОС.
7. Повышения уровня физического развития школьников и сохранение двигательной активности в условиях сохранения опасности распространения ОРВИ и коронавирусной инфекции..