

Утверждаю:  
Директор МКОУ Леушинская СОШ



Д.Л. Семушин

Приказ № 192-од от 26 августа 2022 г.

**ОСНОВНОЕ ОРГАНИЗОВАННОЕ МЕНЮ**  
**для организации горячего питания**  
**Обучающихся в МКОУ Леушинская СОШ**  
**двухразовое питание с 1 по 4 классы и с 5 по 11**  
**класс**  
**(десятидневное)**  
**осень-лето**  
**1 вариант**



сезон: весна-лето 2022

2 день

Наименование блюд	7-11 лет					пищевые вещества				витамины				мин. в.				11-17 лет	пищевые вещества				витамины				мин. в.				
	выход	Б	Ж	У	эн/ц	С	А	В1	Е	Са	Fe	Mg	P	выход	Б	Ж	У	эн/ц	С	А	В1	Е	Са	Fe	Mg	P					
каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	200/5	7,2	9,8	29	198	1	0	0	1	32	2,2	56	251	250/5	9	12	36	260,5	1,4	0	0,2	0,6	38	2,8	40,5	213	272	Уральский региональный центр питания изд. 2013			
сыр полутвердый	40	5,2	5,2	0	69,1	0	0	0	0,2	4,8	0,5	8,3	28	40	5,2	5,2	0	69,1	0	0	0	0,2	5,8	0,6	9,99	34	106	Уральский региональный центр питания изд. 2013			
чай с сахаром с лимоном	200/7	0,1	0	17	61	2,8	0	0	0	13	0	1,6	2,9	200/7	0,1	0	17	61	2,8	0	0	0	13	0	1,55	2,9	504	Уральский региональный центр питания изд. 2013			
масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74,8									10	0,1	8,2	0,1	74,8									111	Уральский региональный центр питания изд. 2013			
хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94	0	0	0	0	8	0,4	14	30	50	3,8	0,4	25	117,5	0	0	0,1	0	10	0,6	17	38	114				
<b>итого за прием пищи</b>		16	24	66	496,9	3,8	0	0,1	1,2	58	3,2	79	313		18	26	78	582,9	4,2	0	0,2	0,9	67	4	69	288		Уральский региональный центр питания изд. 2013			
<b>Обед</b>																															
салат из свежих огурцов	60	0,4	6,1	5,4	61,2	3	0	0	2,7	11	0,3	7,8	20	100	0,8	10	9	102	5	0	0	4,5	18	0,5	13	33	36				
борщ с капустой с картофелем с	10	5,1	7,9	18	127,56									5/10	5,5	8,9	23	146,6	10	0	0	2,6	35	2,2	39,6	146	133/363/488	Уральский региональный центр питания изд. 2013			
шницель из говядины паровые с соусом томатным	90/50	15	5,4	16	212,7	1	0	0	1	32	2,2	56	251	100/50	18	5,6	20	262,7	1,4	0	0,2	0,6	38	2,8	40,5	213	386/462	Уральский региональный центр питания изд. 2013			
рис отварной	150	3,7	4,2	34	180	0	0	0	0,2	4,8	0,5	8,3	28	180	4,2	5	37	224	0	0	0	0,2	5,8	0,6	9,99	34	224	Уральский региональный центр питания изд. 2013			
компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110	0,5	0	0	0	28	1,5	22	26	200	0,5	0	27	110	0,5	0	0	0	28	1,5	22,3	26	527	Уральский региональный центр питания изд. 2013			
хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	14	72,4	0	0	0,1	0	14	1,6	14	30	50	3,3	0,6	17	90,5	0	0	0,1	0	18	2	17	38	116	Уральский региональный центр питания изд. 2013			
<b>итого за прием пищи</b>		30	24	135	857,86	4,5	0	0,2	3,9	98	6,6	122	386		36	31	157	1053	17	0	0,4	7,9	152	10	159	527		Уральский региональный центр питания изд. 2013			
<b>Итого за день</b>		46	48	201	1354,8	8,2	0	0,3	5	155	9,7	201	699		54	56	234	1636	21	0	0,6	8,8	219	14	228	815		Уральский региональный центр питания изд. 2013			

сезон: весна-лето 2022

3 день

Наименование блюда	7-11 лет	пищевые вещества				витамины				мин. в.				11-17 лет	пищевые вещества				витамины				мин. в.					
	выход	Б	Ж	У	эн/ц	С	А	В1	Е	Са	Fe	Mg	P	выход	Б	Ж	У	эн/ц	С	А	В1	Е	Са	Fe	Mg	P		
каша "Дружба" с маслом сливочным	200/5	6,6	6,3	35	241	0,3	0	0,1	0,1	109	0,9	21	104	250/5	8,3	7,8	44	302	0,4	0	0,1	0,1	136	1,1	26,3	130	102	Уральский региональный центр питания изд. 2013
сыр полутвердый	20	5,1	5,2	0	68,6	0,1	25	0	0	180	0,2	9	113	20	5,1	5,2	0	68,6	0,1	25	0	0	180	0,2	9	113	106	Уральский региональный центр питания изд. 2013
чай с молоком	200	1,5	1,3	16	81	1,3	4,2	0	0	127	0,4	8,7	40	200	1,5	1,3	16	81	1,3	4,2	0	0	127	0,4	8,67	40	506	Уральский региональный центр питания изд. 2013
хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94	0	0	0	0	8	0,4	14	30	50	3,8	0,4	25	117,5	0	0	0,1	0	10	0,6	17	38	114	Уральский региональный центр питания изд. 2013
масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74,8	0	34	0	0	1,2	0	0	1,6	10	0,1	8,2	0,1	74,8	0	34	0	0	1,2	0	0	1,6	111	Уральский региональный центр питания изд. 2013
плоды свежие	80	0,4	0,4	9,8	47									80	0,4	0,5	9,8	47									118	Уральский региональный центр питания изд. 2013
<b>итого за прием пищи</b>		17	22	81	606,4	1,7	63	0,2	0,1	425	1,9	52	289		19	23	94	690,9	1,8	63	0,2	0,1	454	2,3	61	323		
<b>Обед</b>																												
салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,7	4,1	3,9	74,4	5	0	0	2,8	0,5	0,5	14	24	100	1,2	6,8	6,5	124	8,4	0	0	4,6	0,8	0,8	22,5	40	53	Уральский региональный центр питания изд. 2013
суп картофельный с макаронными изделиями с говядиной	200/12,5	5,6	4,7	15	124,36	6,6	0	0,1	0,3	12	0,8	18	43	250/12,5	6,1	5,3	19	146,61	8,3	0	0,1	0,4	15	0,9	21,9	54,2	152/363	Уральский региональный центр питания изд. 2013
фрикадельки из говядины паровые с соусом томатным	90/50	12	9,5	9,6	199,15	0,8	0	0	0,4	13	0,9	12	64	100/50	13	11	10	213,37	1,1	0	0	0,6	21	1,6	20,7	106	396/462	Уральский региональный центр питания изд. 2013
капуста тушеная	50	1,9	1,8	2	31,5	8,5	10	0	0,1	31	0,5	11	18	50	1,9	1,8	2	31,5	8,5	10	0	0,1	31	0,5	11	18	428	Уральский региональный центр питания изд. 2013
картофельное пюре	150	3,2	5,2	32	138	5,1	0	0,1	0,2	39	1,1	24	74	180	3,8	6,2	20	165,6	6,1	0	0,2	0,2	47	1,3	29,1	88,8	434	Уральский региональный центр питания изд. 2013
напиток из шиповника	200	0,7	0,3	23	97	29	0	0	0	10	0,3	4,9	8	200	0,7	0,3	23	97	29	0	0	0	10	0,3	4,89	8	538	Уральский региональный центр питания изд. 2013
хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94	0	0	0	0	8	0,4	14	30	50	3,8	0,4	25	117,5	0	0	0,1	0	10	0,6	17	38	114	Уральский региональный центр питания изд. 2013
хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	14	72,4	0	0	0,1	0	14	1,6	14	30	50	3,3	0,6	17	90,5	0	0	0,1	0	18	2	17	38	116	Уральский региональный центр питания изд. 2013
<b>итого за прием пищи</b>		30	26	119	830,81	55	10	0,4	3,7	127	6	111	291		34	32	122	986,08	62	10	0,5	5,9	153	7,9	144	391		
<b>Итого за день</b>		47	48	200	1437,2	57	73	0,6	3,8	552	8	163	580		53	55	216	1677	64	73	0,7	6	607	10	205	713		

сезон: весна-лето 2022

4 день

Наименование блюда	7-11 лет	пищевые вещества				витамины				мин. в.				11-17 лет	пищевые вещества				витамины				мин. в.					
		выход	Б	Ж	У	эн/ц	С	А	В1	Е	Са	Fe	Mg		P	выход	Б	Ж	У	эн/ц	С	А	В1	Е	Са	Fe		Mg
<b>Завтрак</b>																												
запеканка из творога молоком сгущенным	180/30	14	8	46	282	0,6	0,2	0,1	0,8	297	1	53	393	200/40	16	8,8	52	321,3	0,8	0,3	0,1	1,1	396	1,3	70	524	319	Уральский региональный центр питания изд. 2013
яйцо вареное	40	4,1	2,8	0,3	63	0	0,1	0		22	1	4,8	77	40	4,1	2,8	0,3	63	0	0,1	0		22	1	4,8	77	300	Уральский региональный центр питания изд. 2013
чай с сахаром с лимоном	200/7	0,1	0	25	61	2,8	0	0	0	13	0	1,6	2,9	200/7	0,1	0	25	61	2,8	0	0	0	13	0	1,55	2,9	504	Уральский региональный центр питания изд. 2013
хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94	0	0	0	0	8	0,4	14	30	60	3,8	0,4	25	117,5	0	0	0,1	0	10	0,6	17	38	114	Уральский региональный центр питания изд. 2013
масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74,8	0	34	0	0	1,2	0	0	1,6	10	0,1	8,2	0,1	74,8	0	34	0	0	1,2	0	0	1,6	111	Уральский региональный центр питания изд. 2013
<b>итого за прием пищи</b>		21	19	91	574,8	3,4	34	0,1	0,8	341	2,4	72	505		24	20	102	637,6	3,6	34	0,2	1,1	442	2,9	93,35	643		
<b>Обед</b>																												
салат из сырых овощей (капуста, морковь, помидоры, огурцы, масло растительное)	60	0,7	3,7	4,5	48,75	8,1	0	0	3,7	16	0,4	14	23	100	0,9	4,9	6	65	10,8	0	0	4,9	21	0,5	18,7	31	39	Уральский региональный центр питания изд. 2013
суп картофельный с рыбой (филе щуки)	200	7,9	3,9	12	108,9	9,7	15	0,1	0,1	35	1,3	30	123	250	9,9	4,8	14	143,5	12,1	18	0,2	0,1	43	1,6	37,7	153	156	Уральский региональный центр питания изд. 2013
тефтели с рисом из говядины с соусом	90/50	11	12	13	257,83	1,2	0	0	0,7	24	1,7	21	132	100/50	12	13	17	276,25	2	0	0	1,1	40	2,8	35,5	22	395	Уральский региональный центр питания изд. 2013
макаронные изделия отварные с овощами	150	3	6,2	23	174	1,72	0	0,1	0,8	11	0,9	17	73	180	3,6	7,4	32	208,8	2,04	0	0,1	1	13	1,1	20,28	88	300	Уральский региональный центр питания изд. 2013
кисель из свежих ягод	200	0,2	0,1	22	87	29,3	0	0	0	10	0,3	4,9	8	200	0,2	0,1	22	87	29,3	0	0	0	10	0,3	4,89	8	518	Уральский региональный центр питания изд. 2013
хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94	0	0	0	0	8	0,4	14	30	50	3,8	0,4	25	117,5	0	0	0,1	0	10	0,6	17	38	114	Уральский региональный центр питания изд. 2013
хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	14	72,4	0	0	0,1	0	14	1,6	14	30	50	3,3	0,6	17	90,5	0	0	0,1	0	18	2	17	38	116	Уральский региональный центр питания изд. 2013
<b>итого за прием пищи</b>		28	27	108	842,88	50	15	0,4	5,2	117	6,5	114	420		34	32	133	988,55	56,3	18	0,5	7,1	155	8,7	151,1	378		
<b>Итого за день</b>		49	46	200	1417,7	53,4	49	0,6	6	458	8,9	187	925		57	52	234	1626,2	59,9	53	0,8	8,2	597	12	244,4	###		



сезон: весна-лето 2022

6 день

Наименование блюд	7-11 лет	пищевые вещества				витамины				мин. в.				11-17 лет	пищевые вещества				витамины				мин. в.					
		выход	Б	Ж	У	эн/ц	С	А	В1	Е	Са	Fe	Mg		P	выход	Б	Ж	У	эн/ц	С	А	В1	Е	Са	Fe		Mg
<b>Завтрак</b>																												
каша молочная рисовая с маслом	200/5	5,5	5,6	32	229,4	1,5	35	0,1	0,1	216	0,7	64	229	250/5	6,1	7	41	286,75	1,93	43,3	0,1	0,1	270	0,9	79,6	286	274	Уральский региональный центр питания изд. 2013
масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74,8	0	34	0	0	1,2	0	0	1,6	10	0,1	8,2	0,1	74,8	0	34	0	0	1,2	0	0	1,6	111	Уральский региональный центр питания изд. 2013
кондитерские изделия печенье фасованное	50	3,3	5,2	36	118,5									50	3,3	5,2	36	118,5										Уральский региональный центр питания изд. 2013
чай с сахаром	200	0,1	0	15	61	2,8	0	0	0	13	0	1,6	2,9	200	0,1	0	15	61	2,8	0	0	0	13	0	1,55	2,89	504	Уральский региональный центр питания изд. 2013
хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94	0	0	0	0	8	0,4	14	30	40	3	0,3	20	94	0	0	0	0	8	0,4	13,6	30,4	114	Уральский региональный центр питания изд. 2013
<b>итого за прием пищи</b>		12	19	104	577,7	4,3	69	0,1	0,1	238	1,1	79	263		13	21	112	635,05	4,73	77,3	0,2	0,1	293	1,3	94,8	321		
<b>Обед</b>																												
салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,7	2,2	2,9	51,2	11	0	0	2,1	14	0,6	13	26	100	0,9	2,7	3,9	64	14,1	0	0	2,6	17,0	0,7	16	32	33	Уральский региональный центр питания изд. 2013
суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	6,8	5,4	12	150,09	9	0	0,1	0,3	13	1,3	23	95	250/35	8,5	6,8	15	168,94	11,3	0,01	0,1	0,4	16	1,6	29	119	154/175	Уральский региональный центр питания изд. 2013
котлета из говядины паровые с соусом томатным	90/50	13	13	13	157,4	1	0	0	1	32	2,2	56	251	100/50	15	14	20	174,8	1,4	0	0,2	0,6	38	2,8	40,5	213	386/462	Уральский региональный центр питания изд. 2013
макароны отварные	150	3,7	6,2	29	195,39	0	0	0,1	0,9	5,7	0,8	17	47	180	4,4	7,4	35	234,46	0,02	0	0,1	1,1	6,8	1	20,8	56,5	297	Уральский региональный центр питания изд. 2013
компот из свежих яблок	200	0,5	0,2	23	86	4,3	0,1	0	0,2	22	1,1	13	22	200	0,5	0,2	23	86	4,3	0,14	0	0,2	22	1,1	12,6	22,5	526	Уральский региональный центр питания изд. 2013
хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94	0	0	0	0	8	0,4	14	30	50	3,8	0,4	25	117,5	0	0	0,1	0	10	0,6	17	38	114	Уральский региональный центр питания изд. 2013
хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	14	72,4	0	0	0,1	0	14	1,6	14	30	50	3,3	0,6	17	90,5	0	0	0,1	0	18	2	17	38	116	Уральский региональный центр питания изд. 2013
<b>итого за прием пищи</b>		31	28	114	806,48	26	0,1	0,4	4,4	108	8	149	502		36	32	138	936,2	31,1	0,15	0,6	4,9	110	9,7	153	519		
<b>Итого за день</b>		42	47	218	1384,2	30	69	0,5	4,5	346	9,1	228	766		49	53	250	1571,3	35,8	77,4	0,8	5	403	11	248	840		











сезон: весна-лето 2022

10 день

Наименование блюд	7-11 лет выход	пищевые вещества				витамины				мин. в.				11-17 лет выход	пищевые вещества				витамины				мин. в.					
		Б	Ж	У	эн/ц	С	А	В1	Е	Са	Fe	Mg	P		Б	Ж	У	эн/ц	С	А	В1	Е	Са	Fe	Mg	P		
<b>Завтрак</b>																												
макароны отварные	150	5,7	6,2	29	195,4	0,02	0	0,1	0,9	5,7	0,8	17	47	180	5,7	6,2	29	234	0	0	0,1	0,9	5,7	0,8	17,3	47,1	297	Уральский региональный центр питания изд. 2013
какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144	1,3	0	0	0,1	124	0,8	36	109	200	3,6	3,3	25	144	1,3	0	0	0,1	124	0,8	36,3	109	508	Уральский региональный центр питания изд. 2013
вареные колбасные изделия отварные с соусом	90/50	9,4	12	12	207	0,78	0	0,1	0,4	22	1,1	12	100	100/50	10	13	13	230	0,8	0	0,1	0,6	31	1,6	17,3	143	400/462	Уральский региональный центр питания изд. 2013
хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94	0	0	0	0	8	0,4	14	30	50	3,8	0,4	25	117,5	0	0	0,1	0	10	0,6	17	38	114	Уральский региональный центр питания изд. 2013
<b>итого за прием пищи</b>		22	22	86	640,4	2,1	0	0,2	1,4	159	3,1	79	286		23	23	92	725,5	2,1	0	0,3	1,6	171	3,7	87,9	337		
<b>Обед</b>																												
салат из свежих помидоров с перцем	60	0,6	2,6	2	65,4	2	0	0	3,1	29	0,8	14	9,5	100	1	4,3	3,4	106	2,3	0	0	3,6	34	0,9	16,3	11,1	21	Уральский региональный центр питания изд. 2013
борщ сибирский с фрикадельками из говядины со сметаной														250/35/10	11	8,1	14	206,9	6,9	30	0,1	0,1	43	1,6	39,6	51,8	134/175/488	Уральский региональный центр питания изд. 2013
борщ сибирский с фрикадельками из говядины со сметаной (с помидорами)	200/35/10	10	6,5	12	183,7	5,57	24	0,1	0,1	34	1,3	32	41													134/175/488	Уральский региональный центр питания изд. 2013	
пудинг из отварной говядины	90/50	11	12	0,7	182,6	0,78	0	0,1	0,4	22	1,1	12	100	100/50	12	13	0,8	202,8	0,8	0	0,1	0,6	31	1,6	17,3	143	194	Уральский региональный центр питания изд. 2013
картофельное пюре	150	3,2	5,2	32	138	5,1	0	0,1	0,2	39	1,1	24	74	180	3,8	6,2	35	165,6	6,1	0	0,2	0,2	47	1,3	29,1	88,8	434	Уральский региональный центр питания изд. 2013
компот из свежих яблок	200	0,5	0,1	23	96	4,3	0,1	0	0,2	22	1,1	13	22	200	0,5	0,1	23	96	4,3	0,1	0	0,2	22	1,1	12,6	22,5	526	Уральский региональный центр питания изд. 2013
хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94	0	0	0	0	8	0,4	14	30	50	3,8	0,4	25	117,5	0	0	0,1	0	10	0,6	17	38	114	Уральский региональный центр питания изд. 2013
хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	14	72,4	0	0	0,1	0	14	1,6	14	30	50	3,3	0,6	17	90,5	0	0	0,1	0	18	2	17	38	116	Уральский региональный центр питания изд. 2013
<b>итого за прием пищи</b>		31	27	103	832,1	17,8	24	0,4	4	167	7,4	122	308		35	33	118	985,3	20	30	0,6	4,7	203	9	149	393		
<b>Итого за день</b>		53	49	190	1472	19,8	24	0,7	5,4	327	11	201	594		59	56	210	1711	23	30	0,8	6,3	374	13	237	730		

**средние показатели пищевой и энергетической ценности за 10 дней**

7-11 лет	пищевые вещества				витамины				мин. в.				11-17лет	пищевые вещества			
	Б	Ж	У	эн/ц	С	А	В1	Е	Са	Fe	Mg	Р		Б	Ж	У	эн/ц
завтраки																	
1	14,61	16,7	124,6	686,44	22,64	42,45	0,374	0,28	296,4	6,83	66,31	275,4		16,47	17,7	118,735	651,34
2	15,6	23,5	66,1	496,9	3,76	0	0,116	1,15	57,86	3,15	79,48	312,8		18,2	25,8	77,7	582,9
3	16,65	21,7	80,78	606,4	1,7	63,22	0,184	0,1	425,2	1,92	52,27	289		19,15	23,4	94,38	690,9
4	21,25	19,3	91,38	574,8	3,4	34,3	0,144	0,8	341,3	2,42	72,45	504,7		23,55	20,2	101,98	637,6
5	12,9	21,6	81	580	13,55	0,02	0,272	3,36	204,7	3,37	92,21	318,4		14,6	25,1	92,6	686,3
6	11,99	19,3	103,6	577,7	4,34	68,6	0,144	0,1	238,5	1,12	78,85	263,4		12,55	20,7	111,68	635,05
7	19,05	15,4	75,7	573	17,98	33,46	0,419	0,305	391,2	4,66	77,44	415,1		21,08	18,22	84,57	633,82
8	24	18,1	76,5	620,9	7,18	31	0,344	1,1	59,31	6,8	80,05	416,3		23,95	24,76	93,8	710,31
9	14,15	21,6	82,28	551,25	2,745	89,62	0,233	0,1	407,4	1,455	76,82	343,5		17,6	24,95	96,005	602,7
10	21,65	21,8	86,09	640,39	2,095	0	0,239	1,41	159,4	3,1	79,33	286,4		23,49	22,94	91,69	725,5
<b>средние показатели</b>	<b>17,19</b>	<b>19,9</b>	<b>86,8</b>	<b>590,778</b>	<b>7,939</b>	<b>36,27</b>	<b>0,247</b>	<b>0,871</b>	<b>258,1</b>	<b>3,483</b>	<b>75,52</b>	<b>342,5</b>		<b>19,06</b>	<b>22,38</b>	<b>96,314</b>	<b>655,642</b>

7-11 лет	пищевые вещества				витамины				мин. в.				11-17лет	пищевые вещества			
	Б	Ж	У	эн/ц	С	А	В1	Е	Са	Fe	Mg	Р		Б	Ж	У	эн/ц
обеда																	
1	32,43	26,5	108,5	811,71	37,08	15,14	0,991	6,46	97,1	7,38	106,4	352,6		40,34	33,34	127,52	1025,96
2	30,34	24,4	134,5	857,86	4,46	0	0,226	3,85	97,6	6,55	121,7	386,4		36,04	30,67	156,77	1053,26
3	29,88	26,4	119,4	830,81	55,32	10,01	0,368	3,74	127,3	6,04	111	291,3		33,9	31,88	121,925	986,08
4	28,14	26,6	108,2	842,88	50,02	15	0,425	5,185	116,7	6,52	114,3	420,1		33,63	31,5	132,5	988,55
5	32,64	22,7	121,8	791,87	13,44	13,01	0,427	7,39	156	6,31	149,9	385,9		38,7	27,1	136,94	939,97
6	30,5	27,8	114,2	806,48	25,61	0,14	0,392	4,44	107,8	7,98	148,9	502,2		35,98	32,49	138,367	936,2
7	30,24	33,1	105,1	800,16	25,62	13,01	0,265	4,19	128,4	7,78	122,1	414,5		36,33	33,84	122,675	944,88
8	23,65	29,5	96,1	816,8	46,01	0,2	0,154	3,403	86,38	3,85	78,22	187,7		29,4	40,62	131,7	973,95
9	29,32	30,7	127,1	810,56	18,76	15,44	0,354	11,18	107,6	8,64	120,7	378,5		35,57	36,15	148,15	931,81
10	31,16	27,2	103,5	832,09	17,75	24,14	0,432	4	167,2	7,42	121,9	307,8		35,18	33	118,34	985,3
<b>средние показатели</b>	<b>29,83</b>	<b>27,5</b>	<b>113,8</b>	<b>820,122</b>	<b>29,41</b>	<b>10,61</b>	<b>0,403</b>	<b>5,384</b>	<b>119,2</b>	<b>6,847</b>	<b>119,5</b>	<b>362,7</b>		<b>35,51</b>	<b>33,06</b>	<b>133,489</b>	<b>976,596</b>

47,0 47,4 201 1410,9 37,3 46,9 0,65 6,25 377 10,3 195 705 0 54,6 55,4 229,8 1632,2