

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МКОУ Леушинская СОШ

Д.Л.Семушин

16 января 2025 г.

МЕНЮ  
 на 17 января 2025 года



№ п/п	наименование блюда	для нелыготной категории										
		с 7-11 лет выход ,гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/Ц	цена порции	с 11-17 лет выход ,гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/Ц
<b>ЗАВТРАК</b>												
1	Вареные колбасные изделия отварные с соусом	140	3,3	12	16	207		150	3,6	13	18	262,8
2	Рагу из овощей	150	3	6	20	135		180	3,6	7,2	25	162
3	Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144		200	3,6	3,3	25	144
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>530</b>	<b>12,9</b>	<b>21,6</b>	<b>81</b>	<b>580</b>	<b>0</b>	<b>580</b>	<b>14,6</b>	<b>23,9</b>	<b>93</b>	<b>686,3</b>
<b>для льготной категории</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
1	Вареные колбасные изделия отварные с соусом	140	3,3	12	16	207		150	3,6	13	18	262,8
2	Рагу из овощей	150	3	6	20	135		180	3,6	7,2	25	162
3	Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144		200	3,6	3,3	25	144
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>530</b>	<b>12,9</b>	<b>21,6</b>	<b>81</b>	<b>580</b>	<b>0</b>	<b>580</b>	<b>14,6</b>	<b>23,9</b>	<b>93</b>	<b>686,3</b>
<b>ОБЕД</b>												
1	Салат из свеклы с сыром	60	2,7	2,8	5	56,4		100	4,5	3,7	4,6	94
2	Суп картофельный с горохом с говядиной	212,5	5,24	5,8	14	121,8		262,5	5,7	6,7	15	143,37
3	Рыба тушеная с овощами (горбуша)	120	15,1	6,6	13	183,87		130	16,7	7	14	204,30
4	Рис припущенный с кукурузой консервированной	150	3,5	5,6	29	153,4		180	4,2	6,7	35	180,3
5	Сок фруктовый	200	0,5	0	27	110		200	0,5	0	27	110
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	14	72,4		50	3,3	0,6	17	90,5
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>822,5</b>	<b>32,64</b>	<b>21,6</b>	<b>122</b>	<b>791,87</b>	<b>0</b>	<b>972,5</b>	<b>38,7</b>	<b>25,1</b>	<b>137,6</b>	<b>939,97</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1352,5</b>	<b>45,54</b>	<b>43,2</b>	<b>203</b>	<b>1371,9</b>	<b>0</b>	<b>1552,5</b>	<b>53,3</b>	<b>49</b>	<b>230,6</b>	<b>1626,3</b>

Зав.столовой

*Тангочина*

М.А.Тангочина