

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ Леушинская СОШ

Семущин Д.Л.

20 января

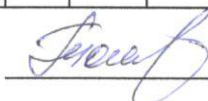
2025г

Для  
ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ  
на 21 января 2025 года

№ п/п	наименование блюда	для нелыготной категории											
		с 7-11 лет выход ,гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/Ц	цена порции	с 11-17 лет выход ,гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/Ц	цена порции
<b>ЗАВТРАК</b>													
1	Котлета рыбная с томатным соусом	140	6	3,6	12	136,08		150	6,6	3,9	13	145,80	
2	Картофельное пюре	150	3,2	5,6	16	138		180	3,8	6,7	20	165,6	
3	Напиток кофейный с молоком	200	1,4	1,6	17	89,32		200	1,4	1,6	17	89,32	
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5	
5	Сыр полутвердый	15	5,1	3,9	0	68,6		20	5,1	5,2	0	68,6	
6	Яблоки	150	0,4	0,4	10	47		150	0,4	0,4	10	47	
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>695</b>	<b>19,1</b>	<b>15,4</b>	<b>75</b>	<b>573</b>	<b>0</b>	<b>750</b>	<b>21,1</b>	<b>18,2</b>	<b>85</b>	<b>633,82</b>	<b>0</b>
<b>для льготной категории</b>													
<b>ЗАВТРАК</b>													
1	Котлета рыбная с томатным соусом	140	6	3,6	12	136,08		150	6,6	3,9	13	145,80	
2	Картофельное пюре	150	3,2	5,6	16	138		180	3,8	6,7	20	165,6	
3	Напиток кофейный с молоком	200	1,4	1,6	17	89,32		200	1,4	1,6	17	89,32	
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5	
5	Сыр полутвердый	15	5,1	3,9	0	68,6		20	5,1	5,2	0	68,6	
6	Яблоки	150	0,4	0,4	10	47		150	0,4	0,4	10	47	
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>695</b>	<b>19,1</b>	<b>15,4</b>	<b>75</b>	<b>573</b>	<b>0</b>	<b>750</b>	<b>21,1</b>	<b>18,2</b>	<b>85</b>	<b>633,82</b>	<b>0</b>
<b>ОБЕД</b>													
1	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,5	5	1,3	7		100	0,8	0,1	2,5	14	
2	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	222,5	5,1	7,9	6,6	117,96		272,5	5,4	8,9	8,1	134,56	
3	Рис отварной	150	3,5	5,69	34	204,80		180	4,4	7,3	41	245,52	
4	Бефстроганов из говядины отварной	100	15	14	2,4	194,00		120	18	17	2,9	232,80	
5	Компот из клюквы	200	0,5	0	27	110		200	0,5	0	27	110	
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5	
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	14	72,4		50	3,3	0,6	17	90,5	
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>812,5</b>	<b>30,2</b>	<b>33,39</b>	<b>105,3</b>	<b>800,16</b>	<b>0</b>	<b>972,5</b>	<b>36,2</b>	<b>34,3</b>	<b>123,5</b>	<b>944,88</b>	<b>0</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1507,5</b>	<b>49,3</b>	<b>48,79</b>	<b>180,3</b>	<b>1373,2</b>	<b>0</b>	<b>1722,5</b>	<b>57,3</b>	<b>52,5</b>	<b>208,5</b>	<b>1578,7</b>	<b>0</b>

Зав.столовой



Тангочина М.А.