

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ Леушинская СОШ

Семушин Д.Л.

31 января 2025 г.

МЕНЮ  
на 03 февраля 2025 года



№ п/п	наименование блюда	для нельготной категории										
		с 7-11 лет выход ,гр.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭН/Ц	цена порции	с 11-17 лет выход ,гр.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭН/Ц
<b>ЗАВТРАК</b>												
1	Каша молочная рисовая с маслом	205	5,5	8,6	32	229,4	255	6,9	11	41	286,75	
2	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74,8	10	0,1	8,2	0,1	74,8	
3	Кондитерские изделия печенье фасованное	50	3,3	7,2	36	118,5	50	3,3	7,2	36	118,5	
4	Чай с сахаром	207	0,1	0	15	61	207	0,1	0	15	61	
5	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94	40	3	0,3	20	94	
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>512</b>	<b>12</b>	<b>24,3</b>	<b>103,1</b>	<b>577,7</b>	<b>0</b>	<b>562</b>	<b>13,4</b>	<b>26,7</b>	<b>112,1</b>	<b>635,05</b>
<b>для льготной категории</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
1	Каша молочная рисовая с маслом	205	5,5	8,6	32	229,4	255	6,9	11	41	286,75	
2	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74,8	10	0,1	8,2	0,1	74,8	
3	Кондитерские изделия печенье фасованное	50	3,3	7,2	36	118,5	50	3,3	7,2	36	118,5	
4	Чай с сахаром	207	0,1	0	15	61	207	0,1	0	15	61	
5	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94	40	3	0,3	20	94	
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>512</b>	<b>12</b>	<b>24,3</b>	<b>103,1</b>	<b>577,7</b>	<b>0</b>	<b>562</b>	<b>13,4</b>	<b>26,7</b>	<b>112,1</b>	<b>635,05</b>
<b>ОБЕД</b>												
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,7	4,1	2,9	51,2	100	0,9	3,6	3,9	64	
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	235	8,8	7,4	12	150,09	285	9,2	8	15	168,94	
3	Котлета из говядина паровая с том.соусом	140	16	16	13	157,40	150	18	20	20	174,80	
4	Макароны отварные	150	5,7	6,2	29	195,39	180	6,8	7,4	35	234,46	
5	Компот из свежих яблок	200	0,5	0,2	23	86	200	0,5	0,2	23	86	
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94	50	3,8	0,4	25	117,5	
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	14	72,4	50	3,3	0,6	17	90,5	
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>885</b>	<b>37,3</b>	<b>34,7</b>	<b>113,9</b>	<b>806,48</b>	<b>0</b>	<b>1015</b>	<b>42,5</b>	<b>40,2</b>	<b>138,9</b>	<b>936,20</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1397</b>	<b>49,3</b>	<b>59</b>	<b>217</b>	<b>1384,2</b>	<b>0</b>	<b>1577</b>	<b>55,9</b>	<b>66,9</b>	<b>251</b>	<b>1571,3</b>

Зав.столовой

*Тангочина*

Тангочина М.А.