

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МКОУ Леушинская СОШ  
 Семушин Д.Л.  
 02 декабря 2024 г.

МЕНЮ  
 на 03 декабря 2024 года



№ п/п	наименование блюда	для нельготной категории											
		с 7-11 лет выход ,гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/ц	цена порции	с 11-17 лет выход ,гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/ц	цена порции
<b>ЗАВТРАК</b>													
1	Котлета рыбная с томатным соусом	140	6	3,6	12	136,08	150	6,6	3,9	13	145,80		
2	Картофельное пюре	150	3,2	5,6	16	138	180	3,8	6,7	20	165,6		
3	Напиток кофейный с молоком	200	1,4	1,6	17	89,32	200	1,4	1,6	17	89,32		
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94	50	3,8	0,4	25	117,5		
5	Сыр полутвердый	15	5,1	3,9	0	68,6	20	5,1	5,2	0	68,6		
6	Яблоки	150	0,4	0,4	10	47	150	0,4	0,4	10	47		
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>695</b>	<b>19,1</b>	<b>15,4</b>	<b>75</b>	<b>573</b>	<b>0</b>	<b>750</b>	<b>21,1</b>	<b>18,2</b>	<b>85</b>	<b>633,82</b>	<b>0</b>
<b>для льготной категории</b>													
<b>ЗАВТРАК</b>													
1	Котлета рыбная с томатным соусом	140	6	3,6	12	136,08	150	6,6	3,9	13	145,80		
2	Картофельное пюре	150	3,2	5,6	16	138	180	3,8	6,7	20	165,6		
3	Напиток кофейный с молоком	200	1,4	1,6	17	89,32	200	1,4	1,6	17	89,32		
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94	50	3,8	0,4	25	117,5		
5	Сыр полутвердый	15	5,1	3,9	0	68,6	20	5,1	5,2	0	68,6		
6	Яблоки	150	0,4	0,4	10	47	150	0,4	0,4	10	47		
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>695</b>	<b>19,1</b>	<b>15,4</b>	<b>75</b>	<b>573</b>	<b>0</b>	<b>750</b>	<b>21,1</b>	<b>18,2</b>	<b>85</b>	<b>633,82</b>	<b>0</b>
<b>ОБЕД</b>													
1	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,5	5	1,3	7	100	0,8	0,1	2,5	14		
2	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	222,5	5,1	7,9	6,6	117,96	272,5	5,4	8,9	8,1	134,56		
3	Рис отварной	150	3,5	5,69	34	204,80	180	4,4	7,3	41	245,52		
4	Бефстроганов из говядины отварной	100	15	14	2,4	194,00	120	18	17	2,9	232,80		
5	Компот из клюквы	200	0,5	0	27	110	200	0,5	0	27	110		
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94	50	3,8	0,4	25	117,5		
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	14	72,4	50	3,3	0,6	17	90,5		
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>812,5</b>	<b>30,2</b>	<b>33,39</b>	<b>105,3</b>	<b>800,16</b>	<b>0</b>	<b>972,5</b>	<b>36,2</b>	<b>34,3</b>	<b>123,5</b>	<b>944,88</b>	<b>0</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1507,5</b>	<b>49,3</b>	<b>48,79</b>	<b>180,3</b>	<b>1373,2</b>	<b>0</b>	<b>1722,5</b>	<b>57,3</b>	<b>52,5</b>	<b>208,5</b>	<b>1578,7</b>	<b>0</b>

И.о Зав.столовой

И.В.Гильдебрант