

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Леушинская СОШ
Д.Л.Семушин
3 апреля 2025 г.

МЕНЮ
на 04 апреля 2025 года

№ п/п	наименование блюда	для нелъготной категории											
		с 7-11 лет	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭН/ц	цена	с 11-17 лет	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭН/ц	цена
		выход ,гр.					порции	выход ,гр.					порции
	ЗАВТРАК												
1	Вареные колбасные изделия отварные с соусом	140	3,3	12	16	207		150	3,6	13	18	262,8	
2	Рагу из овощей	150	3	6	20	135		180	3,6	7,2	25	162	
3	Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144		200	3,6	3,3	25	144	
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5	
	Итого за прием пищи	530	12,9	21,6	81	580	0	580	14,6	23,9	93	686,3	0
		для льготной категории											
	ЗАВТРАК												
1	Вареные колбасные изделия отварные с соусом	140	3,3	12	16	207		150	3,6	13	18	262,8	
2	Рагу из овощей	150	3	6	20	135		180	3,6	7,2	25	162	
3	Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144		200	3,6	3,3	25	144	
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5	
	Итого за прием пищи	530	12,9	21,6	81	580	0	580	14,6	23,9	93	686,3	0
	ОБЕД												
1	Салат из свеклы с сыром	60	2,7	2,8	5	56,4		100	4,5	3,7	4,6	94	
2	Суп картофельный с горохом с говядиной	212,5	5,24	5,8	14	121,8		262,5	5,7	6,7	15	143,37	
3	Рыба тушеная с овощами (горбуша)	120	15,1	6,6	13	183,87		130	16,7	7	14	204,30	
4	Рис приспущенный с кукурузой консервированной	150	3,5	5,6	29	153,4		180	4,2	6,7	35	180,3	
5	Сок фруктовый	200	0,5	0	27	110		200	0,5	0	27	110	
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5	
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	14	72,4		50	3,3	0,6	17	90,5	
	Итого за прием пищи	822,5	32,64	21,6	122	791,87	0	972,5	38,7	25,1	137,6	939,97	0
	Итого за день	1352,5	45,54	43,2	203	1371,9	0	1552,5	53,3	49	230,6	1626,3	0

Зав.столовой



М.А.Тангочина