

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Леушинская СОШ

Д. Л. Семушин
4 февраля 2025

МЕНЮ
на 05 февраля 2025 года



| № п/п | наименование блюда | для нельготной категории | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|--|--------------------------|--------------|-------------|-----------------|---------------|----------------|---------------------------|--------------|-------------|-----------------|---------------|----------------|
| | | с 7-11 лет выход ,гр. | Белки, г. | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭН/Ц | цена порции | с 11-17 лет выход ,гр. | Белки, г. | Жиры, г. | Углеводы, г. | ЭН/Ц | цена порции |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Печень по стогоновски | 140 | 12 | 11 | 4,3 | 212,90 | 150 | 13 | 15 | 6 | 228,21 | | |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 5,6 | 6,8 | 37 | 253 | 180 | 6,7 | 9,4 | 48 | 303,6 | | |
| 3 | Чай с сахаром с лимоном | 207 | 0,1 | 0 | 15 | 61 | 207 | 0,1 | 0 | 15 | 61 | | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 20 | 94 | 50 | 3,8 | 0,4 | 25 | 117,5 | | |
| Итого за прием пищи | | 537 | 20,7 | 18,1 | 76,3 | 620,9 | 0 | 587 | 23,6 | 24,8 | 94 | 710,31 | 0 |
| | | для льготной категории | | | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Печень по стогоновски | 140 | 12 | 11 | 4,3 | 212,90 | 150 | 13 | 15 | 6 | 228,21 | | |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 5,6 | 6,8 | 37 | 253 | 180 | 6,7 | 9,4 | 48 | 303,6 | | |
| 3 | Чай с сахаром с лимоном | 207 | 0,1 | 0 | 15 | 61 | 207 | 0,1 | 0 | 15 | 61 | | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 20 | 94 | 50 | 3,8 | 0,4 | 25 | 117,5 | | |
| Итого за прием пищи | | 537 | 20,7 | 18,1 | 76,3 | 620,9 | 0 | 587 | 23,6 | 24,8 | 94 | 710,31 | 0 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Салат из отварной свеклы | 60 | 1,4 | 5 | 7,6 | 80,1 | 100 | 1,5 | 5,5 | 10 | 89 | | |
| 2 | Суп картофельный с рыбными консервами (сайра в масле) | 200 | 4,4 | 5,8 | 13 | 133,00 | 250 | 5,5 | 7,2 | 25 | 166,25 | | |
| 3 | Запеканка картофельная с мясом | 205 | 12 | 18 | 22 | 356,30 | 255 | 15 | 27 | 35 | 429,70 | | |
| 4 | Компот из кураги | 200 | 0,3 | 0 | 20 | 81,00 | 200 | 0,3 | 0 | 20 | 81,00 | | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 20 | 94 | 50 | 3,8 | 0,4 | 25 | 117,5 | | |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,6 | 0,5 | 14 | 72,4 | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 | | |
| Итого за прием пищи | | 745 | 23,7 | 29,6 | 96,6 | 816,80 | 0 | 905 | 29,4 | 40,7 | 132 | 973,95 | 0 |
| Итого за день | | 1282 | 44,4 | 47,7 | 172,9 | 1437,7 | 0 | 1492 | 53 | 65,5 | 226 | 1684,3 | 0 |

Зав.столовой

Тангочина М.А.

Тангочина М.А.