

МЕНЮ
 на 06 февраля 2025 года

№ п/п	наименование блюда	для нельготной категории										
		с 7-11 лет выход ,гр.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭН/Ц	цена порции	с 11-17 лет выход ,гр.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭН/Ц
ЗАВТРАК												
1	Каша молочная пшеничная с маслом	205	5,4	7,5	37	203,00		255	6,8	9,4	46	213,80
2	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74,8		10	0,1	8,2	0,1	74,8
3	Сыр полутвердый	15	3,8	3,9	0	51,45		20	5,1	5,2	0	68,6
4	Чай с молоком	200	1,5	1,3	16	81		200	1,5	1,3	16	81
5	Плоды свежие	80	0,4	0,4	9,8	47		80	0,4	0,4	9,8	47
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5
Итого за прием пищи		550	14,2	21,6	82,9	551,25	0	615	17,7	24,9	96,9	602,70
для льготной категории												
ЗАВТРАК												
1	Каша молочная пшеничная с маслом	205	5,4	7,5	37	203,00		255	6,8	9,4	46	213,80
2	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74,8		10	0,1	8,2	0,1	74,8
3	Сыр полутвердый	15	3,8	3,9	0	51,45		20	5,1	5,2	0	68,6
4	Чай с молоком	200	1,5	1,3	16	81		200	1,5	1,3	16	81
5	Плоды свежие	80	0,4	0,4	9,8	47		80	0,4	0,4	9,8	47
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5
Итого за прием пищи		550	14,2	21,6	82,9	551,25	0	615	17,7	24,9	96,9	602,70
ОБЕД												
1	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	1	3,2	6,3	57,6		100	1,2	3,7	7,4	96
2	Рассольник домашний с говядиной и сметаной	222,5	3,3	8,1	11	136,56		272,5	4,1	9,1	13	157,81
3	Плов из говядины	240	19	19	49	340,00		280	23	22	59	360,00
4	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110,00		200	0,5	0	27	110,00
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	14	72,4		50	3,3	0,6	17	90,5
Итого за прием пищи		802,5	29,4	31,1	127,3	810,56	0	952,5	35,9	35,8	148,4	931,81
Итого за день		1352,5	43,6	52,7	210,2	1361,8	0	1567,5	53,6	60,7	245,3	1534,5

Зав.столовой



Тангочина М.А.