

МЕНЮ
 на 06 декабря 2024 года



№ п/п	наименование блюда	для нельготной категории											
		с 7-11 лет выход, гр.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭН/ц	цена порции	с 11-17 лет выход, гр.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭН/ц	цена порции
ЗАВТРАК													
1	Макароны отварные	150	5,7	6,2	29	195,4	180	5,7	6,2	29	234		
2	Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144	200	3,6	3,3	25	144		
3	Вареные колбасные изделия отварные с соусом	140	9,4	12	12	207	150	10	13	13	230		
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94	50	3,8	0,4	25	117,5		
Итого за прием пищи		530	21,7	21,8	86	640,4	0	580	23,1	22,9	92	725,5	0
для льготной категории													
ЗАВТРАК													
1	Макароны отварные	150	5,7	6,2	29	195,4	180	5,7	6,2	29	234		
2	Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144	200	3,6	3,3	25	144		
3	Вареные колбасные изделия отварные с соусом	140	9,4	12	12	207	150	10	13	13	230		
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94	50	3,8	0,4	25	117,5		
Итого за прием пищи		530	21,7	21,8	86	640,4	0	580	23,1	22,9	92	725,5	0
ОБЕД													
1	Салат из свежих помидоров с перцем	60	0,6	2,6	2	65,4	100	1	4,3	3,4	106		
2	Борщ сибирский с фрикадельками из говядины со сметаной	245	10	6,5	12	183,7	295	11	8,1	14	206,90		
3	Пудинг из отварной говядины	140	11	12	0,7	182,60	150	12	13	0,8	202,80		
4	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	32	138	180	3,8	6,2	20	165,6		
5	Компот из свежих яблок	200	0,5	0,1	23	96	200	0,5	0,1	23	96		
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94	50	3,8	0,4	25	117,5		
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	14	72,4	50	3,3	0,6	17	90,5		
Итого за прием пищи		875	30,9	27,2	103,7	832,10	0	1025	35,4	32,7	103,2	985,30	0
Итого за день		1405	52,6	49	189,7	1472,5	0	1605	58,5	55,6	195,2	1710,8	0

И.о. Зав.столовой

И.В.Гильдебрант