

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МКОУ Леушинская СОШ

Д.Л.Семушин

28 декабря 2024 г.

МЕНЮ  
 на 09 января 2025 года



№ п/п	наименование блюда	для нельготной категории										
		с 7-11 лет выход ,гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/Ц	цена порции	с 11-17 лет выход ,гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/Ц
<b>ЗАВТРАК</b>												
1	Каша молочная пшеница с маслом	205	5,4	7,5	37	203,00		255	6,8	9,4	46	213,80
2	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74,8		10	0,1	8,2	0,1	74,8
3	Сыр полутвердый	15	3,8	3,9	0	51,45		20	5,1	5,2	0	68,6
4	Чай с молоком	200	1,5	1,3	16	81		200	1,5	1,3	16	81
5	Фрукты свежие	80	0,4	0,4	9,8	47		80	0,4	0,4	9,8	47
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>550</b>	<b>14,2</b>	<b>21,6</b>	<b>82,9</b>	<b>551,25</b>	<b>0</b>	<b>615</b>	<b>17,7</b>	<b>24,9</b>	<b>96,9</b>	<b>602,70</b>
<b>для льготной категории</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
1	Каша молочная пшеница с маслом	205	5,4	7,5	37	203,00		255	6,8	9,4	46	213,80
2	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74,8		10	0,1	8,2	0,1	74,8
3	Сыр полутвердый	15	3,8	3,9	0	51,45		20	5,1	5,2	0	68,6
4	Чай с молоком	200	1,5	1,3	16	81		200	1,5	1,3	16	81
5	Фрукты свежие	80	0,4	0,4	9,8	47		80	0,4	0,4	9,8	47
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>550</b>	<b>14,2</b>	<b>21,6</b>	<b>82,9</b>	<b>551,25</b>	<b>0</b>	<b>615</b>	<b>17,7</b>	<b>24,9</b>	<b>96,9</b>	<b>602,70</b>
<b>ОБЕД</b>												
1	Салат картофельный с соевыми огурцами и зеленым горошком	60	1	3,2	6,3	57,6		100	1,2	3,7	7,4	96
2	Рассольник домашний с говядиной и сметаной	222,5	3,3	8,1	11	136,56		272,5	4,1	9,1	13	157,81
3	Плов из говядины	240	19	19	49	340,00		280	23	22	59	360,00
4	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110,00		200	0,5	0	27	110,00
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	14	72,4		50	3,3	0,6	17	90,5
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>802,5</b>	<b>29,4</b>	<b>31,1</b>	<b>127,3</b>	<b>810,56</b>	<b>0</b>	<b>952,5</b>	<b>35,9</b>	<b>35,8</b>	<b>148,4</b>	<b>931,81</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1352,5</b>	<b>43,6</b>	<b>52,7</b>	<b>210,2</b>	<b>1361,8</b>	<b>0</b>	<b>1567,5</b>	<b>53,6</b>	<b>60,7</b>	<b>245,3</b>	<b>1534,5</b>

Зав.столовой

*Тангочина М.А.*

Тангочина М.А.