

МЕНЮ
 на 10 марта 2025 года



№ п/п	наименование блюда	для нельготной категории										
		с 7-11 лет выход ,гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/ц	цена порции	с 11-17 лет выход ,гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/ц
ЗАВТРАК												
1	Каша молочная пшеничная с маслом	205	7,4	7,5	37	224,00		255	9,3	9,4	46	259,4
2	Кондитерские изделия	40	1,9	1,1	31	110,32		40	1,9	1,1	31	110,32
3	Напиток кофейный с молоком	200	1,4	1,6	17	89,32		200	1,4	1,6	17	89,32
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5
5	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74,8		10	0,1	8,2	0,1	74,8
6	Яблоки	80	0,8	0,8	20	94						
Итого за прием пищи		575	14,6	19,5	125,1	686,44	0	555	16,5	20,7	119,1	651,34
для льготной категории												
ЗАВТРАК												
1	Каша молочная пшеничная с маслом	205	7,4	7,5	37	224,00		255	9,3	9,4	46	259,4
2	Кондитерские изделия	40	1,9	1,1	31	110,32		40	1,9	1,1	31	110,32
3	Напиток кофейный с молоком	200	1,4	1,6	17	89,32		200	1,4	1,6	17	89,32
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5
5	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74,8		10	0,1	8,2	0,1	74,8
6	Яблоки	80	0,8	0,8	20	94						
Итого за прием пищи		575	14,6	19,5	125,1	686,44	0	555	16,5	20,7	119,1	651,34
ОБЕД												
1	Овощи натуральные (помидоры)	60	0,7	0,1	2,3	14,4		100	1,1	0,2	3,8	24
2	Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной	222,5	5,3	8,1	13	148,56		272,5	5,7	9,2	17	172,81
3	Гуляш из говядины	100	15	16	3	212,10		130	19	20	3,9	275,73
4	Макароны отварные	150	5,7	6,2	29	195,39		180	6,8	7,4	35	234,46
5	Компот из апельсинов и яблок	200	0,5	0,2	27	110,96		200	0,5	0,2	27	110,96
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	14	72,4		50	3,3	0,6	17	90,5
Итого за прием пищи		812,5	32,8	31,4	108,3	847,81	0	982,5	40,2	38	128,7	1025,96
Итого за день		1387,5	47,4	50,9	233,4	1534,3	0	1537,5	56,7	58,7	247,8	1677,3

Зав.столовой

Тангочина

Тангочина М.А.