

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ Леушинская СОШ
 Семушин Д.Л.

11 марта 2025г

МЕНЮ
 на 12 марта 2025 года



№ п/п	наименование блюда	для нельготной категории										
		с 7-11 лет выход, гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/Ц	цена порции	с 11-17 лет выход, гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/Ц
ЗАВТРАК												
1	Каша "Дружба" с маслом сливочным	205	6,6	6,3	35	241,00		255	8,3	7,8	44	302,00
2	Сыр полутвердый	20	5,1	5,2	0	68,6		20	5,1	5,2	0	68,6
3	Чай с молоком	200	1,5	1,3	16	81		200	1,5	1,3	16	81
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5
5	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74,8		10	0,1	8,2	0,1	74,8
6	Плоды свежие	80	0,4	0,4	9,8	47		80	0,4	0,4	9,8	47
Итого за прием пищи		555	16,7	21,7	80,9	606,4	0	615	19,2	23,3	94,9	690,90
для льготной категории												
ЗАВТРАК												
1	Каша "Дружба" с маслом сливочным	205	6,6	6,3	35	241,00		255	8,3	7,8	44	302,00
2	Сыр полутвердый	20	5,1	5,2	0	68,6		20	5,1	5,2	0	68,6
3	Чай с молоком	200	1,5	1,3	16	81		200	1,5	1,3	16	81
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5
5	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74,8		10	0,1	8,2	0,1	74,8
6	Плоды свежие	80	0,4	0,4	9,8	47		80	0,4	0,4	9,8	47
Итого за прием пищи		555	16,7	21,7	80,9	606,4	0	615	19,2	23,3	94,9	690,90
ОБЕД												
1	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,7	4,1	3,9	74,4		100	1,2	6,8	6,5	124
2	Суп картофельный с макаронными изделиями с говядиной	212,5	5,6	4,7	15	124,36		262,5	6,1	5,3	19	146,61
3	Фрикадельки из говядины паровые с том/соусом	140	12	9,5	9,6	199,15		150	13	11	10	213,37
4	Капуста тушеная	50	1,9	1,8	2	31,50		50	1,9	1,8	2	31,50
5	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	32	138		180	3,8	6,2	20	165,6
6	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	23	97		200	0,7	0,3	23	97
7	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5
8	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	14	72,4		50	3,3	0,6	17	90,5
Итого за прием пищи		892,5	29,7	26,4	119,5	830,81	0	1042,5	33,8	32,4	122,5	986,08
Итого за день		1447,5	46,4	48,1	200,4	1437,2	0	1657,5	53	55,7	217,4	1677,0

Зав.столовой

Тангочина

М.А.Тангочина