

МЕНЮ
 на 14 марта 2025 года



№ п/п	наименование блюда	для нелъготной категории										
		с 7-11 лет выход ,гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/ц	цена порции	с 11-17 лет выход ,гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/ц
ЗАВТРАК												
1	Вареные колбасные изделия отварные с соусом	140	3,3	12	16	207		150	3,6	13	18	262,8
2	Рагу из овощей	150	3	6	20	135		180	3,6	7,2	25	162
3	Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144		200	3,6	3,3	25	144
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5
Итого за прием пищи		530	12,9	21,6	81	580	0	580	14,6	23,9	93	686,3
для льготной категории												
ЗАВТРАК												
1	Вареные колбасные изделия отварные с соусом	140	3,3	12	16	207		150	3,6	13	18	262,8
2	Рагу из овощей	150	3	6	20	135		180	3,6	7,2	25	162
3	Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144		200	3,6	3,3	25	144
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5
Итого за прием пищи		530	12,9	21,6	81	580	0	580	14,6	23,9	93	686,3
ОБЕД												
1	Салат из свеклы с сыром	60	2,7	2,8	5	56,4		100	4,5	3,7	4,6	94
2	Суп картофельный с горохом с говядиной	212,5	5,24	5,8	14	121,8		262,5	5,7	6,7	15	143,37
3	Рыба тушеная с овощами (горбуша)	120	15,1	6,6	13	183,87		130	16,7	7	14	204,30
4	Рис приспущенный с кукурузой консервированной	150	3,5	5,6	29	153,4		180	4,2	6,7	35	180,3
5	Сок фруктовый	200	0,5	0	27	110		200	0,5	0	27	110
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	14	72,4		50	3,3	0,6	17	90,5
Итого за прием пищи		822,5	32,64	21,6	122	791,87	0	972,5	38,7	25,1	137,6	939,97
Итого за день		1352,5	45,54	43,2	203	1371,9	0	1552,5	53,3	49	230,6	1626,3

Зав.столовой

Тангочина

М.А.Тангочина