

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. Директор МКОУ Леушинская СОШ  
Каргаполова Л.В.  
14 апреля 2025 г.

МЕНЮ  
на 15 апреля 2025 года

| № п/п                  | наименование блюда                       | для нелыготной категории |          |         |             |         |                |                           |          |         |             |         |                |
|------------------------|------------------------------------------|--------------------------|----------|---------|-------------|---------|----------------|---------------------------|----------|---------|-------------|---------|----------------|
|                        |                                          | с 7-11 лет<br>выход ,гр. | Белки,г. | Жиры,г. | Углеводы,г. | ЭН/Ц    | цена<br>порции | с 11-17 лет<br>выход ,гр. | Белки,г. | Жиры,г. | Углеводы,г. | ЭН/Ц    | цена<br>порции |
| ЗАВТРАК                |                                          |                          |          |         |             |         |                |                           |          |         |             |         |                |
| 1                      | Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"       | 205                      | 7,2      | 9,8     | 29          | 198     |                | 255                       | 9        | 12      | 36          | 260,5   | 31,18          |
| 2                      | Сыр полутвердый                          | 40                       | 5,2      | 5,2     | 0           | 69,1    |                | 40                        | 5,2      | 5,2     | 0           | 69,1    | 22,35          |
| 3                      | Чай с сахаром с лимоном                  | 207                      | 0,1      | 0       | 17          | 61      |                | 207                       | 0,1      | 0       | 17          | 61      | 6,66           |
| 4                      | Масло сливочное                          | 10                       | 0,1      | 8,2     | 0,1         | 74,8    |                | 10                        | 0,1      | 8,2     | 0,1         | 74,8    | 22,35          |
| 5                      | Хлеб пшеничный                           | 40                       | 3        | 0,3     | 20          | 94      |                | 50                        | 3,8      | 0,4     | 25          | 117,5   | 3,46           |
| Итого за прием пищи    |                                          | 502                      | 15,6     | 23,5    | 66,1        | 496,9   | 0              | 562                       | 18,2     | 25,8    | 78,1        | 582,9   | 86             |
| для лыготной категории |                                          |                          |          |         |             |         |                |                           |          |         |             |         |                |
| ЗАВТРАК                |                                          |                          |          |         |             |         |                |                           |          |         |             |         |                |
| 1                      | Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"       | 205                      | 7,2      | 9,8     | 29          | 198     |                | 255                       | 9        | 12      | 36          | 260,5   | 31,18          |
| 2                      | Сыр полутвердый                          | 40                       | 5,2      | 5,2     | 0           | 69,1    |                | 40                        | 5,2      | 5,2     | 0           | 69,1    | 22,35          |
| 3                      | Чай с сахаром с лимоном                  | 207                      | 0,1      | 0       | 17          | 61      |                | 207                       | 0,1      | 0       | 17          | 61      | 6,66           |
| 4                      | Масло сливочное                          | 10                       | 0,1      | 8,2     | 0,1         | 74,8    |                | 10                        | 0,1      | 8,2     | 0,1         | 74,8    | 22,35          |
| 5                      | Хлеб пшеничный                           | 40                       | 3        | 0,3     | 20          | 94      |                | 50                        | 3,8      | 0,4     | 25          | 117,5   | 3,46           |
| Итого за прием пищи    |                                          | 502                      | 15,6     | 23,5    | 66,1        | 496,9   | 0              | 562                       | 18,2     | 25,8    | 78,1        | 582,9   | 86             |
| ОБЕД                   |                                          |                          |          |         |             |         |                |                           |          |         |             |         |                |
| 1                      | Салат из свежих огурцов                  | 60                       | 0,4      | 6,1     | 5,4         | 61,2    |                | 100                       | 0,8      | 10      | 9           | 102     | 19,37          |
| 2                      | Борщ с капустой с картофелем с говядиной | 222,5                    | 5,1      | 7,9     | 18          | 127,56  |                | 272,5                     | 5,5      | 8,9     | 23          | 146,56  | 29,66          |
| 3                      | Шницель из говядины паровой с том/соусом | 140                      | 15       | 5,4     | 16          | 212,70  |                | 150                       | 18       | 5,6     | 20          | 262,70  | 47,45          |
| 4                      | Рис отварной                             | 150                      | 3,7      | 4,2     | 34          | 180     |                | 180                       | 4,2      | 5       | 37          | 224     | 16,05          |
| 5                      | Компот из сухофруктов                    | 200                      | 0,5      | 0       | 27          | 110     |                | 200                       | 0,5      | 0       | 27          | 110     | 9,49           |
| 6                      | Хлеб пшеничный                           | 40                       | 3        | 0,3     | 20          | 94      |                | 50                        | 3,8      | 0,4     | 25          | 117,5   | 3,46           |
| 7                      | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40                       | 2,6      | 0,5     | 14          | 72,4    |                | 50                        | 3,3      | 0,6     | 17          | 90,5    | 3,52           |
| Итого за прием пищи    |                                          | 852,5                    | 30,3     | 24,4    | 134,4       | 857,86  | 0              | 1002,5                    | 36,1     | 30,5    | 158         | 1053,26 | 129            |
| Итого за день          |                                          | 1354,5                   | 45,9     | 47,9    | 200,5       | 1354,76 | 0              | 1564,5                    | 54,3     | 56,3    | 236,1       | 1636,16 | 215            |

И.о. Зав.столовой

*Гильдебрант И.В.*

Гильдебрант И.В.