

УТВЕРЖДАЮ
 И.о. Директор МКОУ Леушинская СОШ
 Каргаполова Л.В.
 13 декабря 2024 г.

МЕНЮ
 на 16 декабря 2024 года



№ п/п	наименование блюда	для нельготной категории										
		с 7-11 лет выход ,гр.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭН/Ц	цена порции	с 11-17 лет выход ,гр.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭН/Ц
ЗАВТРАК												
1	Каша молочная рисовая с маслом	205	5,5	8,6	32	229,4		255	6,9	11	41	286,75
2	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74,8		10	0,1	8,2	0,1	74,8
3	Кондитерские изделия печенье фасованное	50	3,3	7,2	36	118,5		50	3,3	7,2	36	118,5
4	Чай с сахаром	207	0,1	0	15	61		207	0,1	0	15	61
5	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		40	3	0,3	20	94
	Итого за прием пищи	512	12	24,3	103,1	577,7	0	562	13,4	26,7	112,1	635,05
для льготной категории												
ЗАВТРАК												
1	Каша молочная рисовая с маслом	205	5,5	8,6	32	229,4		255	6,9	11	41	286,75
2	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74,8		10	0,1	8,2	0,1	74,8
3	Кондитерские изделия печенье фасованное	50	3,3	7,2	36	118,5		50	3,3	7,2	36	118,5
4	Чай с сахаром	207	0,1	0	15	61		207	0,1	0	15	61
5	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		40	3	0,3	20	94
	Итого за прием пищи	512	12	24,3	103,1	577,7	0	562	13,4	26,7	112,1	635,05
ОБЕД												
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,7	4,1	2,9	51,2		100	0,9	3,6	3,9	64
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	235	8,8	7,4	12	150,09		285	9,2	8	15	168,94
3	Котлета из говядина паровая с том.соусом	140	16	16	13	157,40		150	18	20	20	174,80
4	Макароны отварные	150	5,7	6,2	29	195,39		180	6,8	7,4	35	234,46
5	Компот из свежих яблок	200	0,5	0,2	23	86		200	0,5	0,2	23	86
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	14	72,4		50	3,3	0,6	17	90,5
	Итого за прием пищи	885	37,3	34,7	113,9	806,48	0	1015	42,5	40,2	138,9	936,20
	Итого за день	1397	49,3	59	217	1384,2	0	1577	55,9	66,9	251	1571,3

И.о Зав.столовой

И.В.Гильдебрант