

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ Леушинская СОШ
 Д.Л.Семушин
 17 декабря 2024 г.

МЕНЮ
 на 18 декабря 2024 года



№ п/п	наименование блюда	для нельготной категории											
		с 7-11 лет выход ,гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/Ц	цена порции	с 11-17 лет выход ,гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/Ц	цена порции
ЗАВТРАК													
1	Печень по стогоновски	140	12	11	4,3	212,90	150	13	15	6	228,21		
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,6	6,8	37	253	180	6,7	9,4	48	303,6		
3	Чай с сахаром с лимоном	207	0,1	0	15	61	207	0,1	0	15	61		
4	Чай с сахаром с лимоном	207	0,1	0	15	61	207	0,1	0	15	61		
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94	50	3,8	0,4	25	117,5		
	Итого за прием пищи	537	20,7	18,1	76,3	620,9	0	587	23,6	24,8	94	710,31	0
для льготной категории													
ЗАВТРАК													
1	Печень по стогоновски	140	12	11	4,3	212,90	150	13	15	6	228,21		
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,6	6,8	37	253	180	6,7	9,4	48	303,6		
3	Чай с сахаром с лимоном	207	0,1	0	15	61	207	0,1	0	15	61		
4	Чай с сахаром с лимоном	207	0,1	0	15	61	207	0,1	0	15	61		
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94	50	3,8	0,4	25	117,5		
	Итого за прием пищи	537	20,7	18,1	76,3	620,9	0	587	23,6	24,8	94	710,31	0
ОБЕД													
1	Салат из отварной свеклы	60	1,4	5	7,6	80,1	100	1,5	5,5	10	89		
2	Суп картофельный с рыбными консервами (сайра в масле)	200	4,4	5,8	13	133,00	250	5,5	7,2	25	166,25		
3	Запеканка картофельная с мясом	205	12	18	22	356,30	255	15	27	35	429,70		
4	Компот из кураги	200	0,3	0	20	81,00	200	0,3	0	20	81,00		
5	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94	50	3,8	0,4	25	117,5		
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	14	72,4	50	3,3	0,6	17	90,5		
	Итого за прием пищи	745	23,7	29,6	96,6	816,80	0	905	29,4	40,7	132	973,95	0
	Итого за день	1282	44,4	47,7	172,9	1437,7	0	1492	53	65,5	226	1684,3	0

И.о Зав.столовой

И.В.Гильдебрант