

МЕНЮ
 на 19 февраля 2025 года



№ п/п	наименование блюда	для нелыготной категории											
		с 7-11 лет выход ,гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/ц	цена порции	с 11-17 лет выход ,гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/ц	цена порции
ЗАВТРАК													
1	Печень по стогоновски	140	12	11	4,3	212,90		150	13	15	6	228,21	
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,6	6,8	37	253		180	6,7	9,4	48	303,6	
3	Чай с сахаром с лимоном	207	0,1	0	15	61		207	0,1	0	15	61	
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5	
	Итого за прием пищи	537	20,7	18,1	76,3	620,9	0	587	23,6	24,8	94	710,31	0
ЗАВТРАК													
1	Печень по стогоновски	140	12	11	4,3	212,90		150	13	15	6	228,21	
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,6	6,8	37	253		180	6,7	9,4	48	303,6	
3	Чай с сахаром с лимоном	207	0,1	0	15	61		207	0,1	0	15	61	
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5	
	Итого за прием пищи	537	20,7	18,1	76,3	620,9	0	587	23,6	24,8	94	710,31	0
ОБЕД													
1	Салат из отварной свеклы	60	1,4	5	7,6	80,1		100	1,5	5,5	10	89	
2	Суп картофельный с рыбными консервами (сайра в масле)	200	4,4	5,8	13	133,00		250	5,5	7,2	25	166,25	
3	Запеканка картофельная с мясом	205	12	18	22	356,30		255	15	27	35	429,70	
4	Компот из кураги	200	0,3	0	20	81,00		200	0,3	0	20	81,00	
5	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5	
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	14	72,4		50	3,3	0,6	17	90,5	
	Итого за прием пищи	745	23,7	29,6	96,6	816,80	0	905	29,4	40,7	132	973,95	0
	Итого за день	1282	44,4	47,7	172,9	1437,7	0	1492	53	65,5	226	1684,3	0

Зав.столовой

Тангочина М.А.