УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Леушинская СОШ
_____ Д.Л.Семушин
18 марта 2025

МЕНЮ
на 19 марта 2025 года

№ п/п	наименование блюда	для нельготной категории											
		с 7-11 лет выход ,гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/Ц	цена порции	с 11-17 лет выход ,гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/Ц	цена порции
	ЗАВТРАК												
1	Печень по стогоновски	**140**	12	11	4,3	212,90		**150**	13	15	6	228,21	
2	Каша гречневая рассыпчатая	**150**	5,6	6,8	37	253		**180**	6,7	9,4	48	303,6	
3	Чай с сахаром с лимоном	**207**	0,1	0	15	61		**207**	0,1	0	15	61	
4	Хлеб пшеничный	**40**	3	0,3	20	94		**50**	3,8	0,4	25	117,5	
	Итого за прием пищи	**537**	**20,7**	**18,1**	**76,3**	**620,9**	**0**	**587**	**23,6**	**24,8**	**94**	**710,31**	**0**
		для льготной категории											
	ЗАВТРАК												
1	Печень по стогоновски	**140**	12	11	4,3	212,90		**150**	13	15	6	228,21	
2	Каша гречневая рассыпчатая	**150**	5,6	6,8	37	253		**180**	6,7	9,4	48	303,6	
3	Чай с сахаром с лимоном	**207**	0,1	0	15	61		**207**	0,1	0	15	61	
4	Хлеб пшеничный	**40**	3	0,3	20	94		**50**	3,8	0,4	25	117,5	
	Итого за прием пищи	**537**	**20,7**	**18,1**	**76,3**	**620,9**	**0**	**587**	**23,6**	**24,8**	**94**	**710,31**	**0**
	ОБЕД												
1	Салат из отварной свеклы	**60**	1,4	5	7,6	80,1		**100**	1,5	5,5	10	89	
2	Суп картофельный с рыбными консервами (сайра в масле)	**200**	4,4	5,8	13	133,00		**250**	5,5	7,2	25	166,25	
3	Запеканка картофельная с мясом	**205**	12	18	22	356,30		**255**	15	27	35	429,70	
4	Компот из кураги	**200**	0,3	0	20	81,00		**200**	0,3	0	20	81,00	
5	Хлеб пшеничный	**40**	3	0,3	20	94		**50**	3,8	0,4	25	117,5	
6	Хлеб ржано-пшеничный	**40**	2,6	0,5	14	72,4		**50**	3,3	0,6	17	90,5	
	Итого за прием пищи	**745**	**23,7**	**29,6**	**96,6**	**816,80**	**0**	**905**	**29,4**	**40,7**	**132**	**973,95**	**0**
	Итого за день	**1282**	**44,4**	**47,7**	**172,9**	**1437,7**	**0**	**1492**	**53**	**65,5**	**226**	**1684,3**	**0**

Зав.столовой _____ Тангочина М.А.