

МЕНЮ
 на 08 апреля 2024 года



| № п/п | наименование блюда | для нельготной категории | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|--|--------------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|----------------|---------------------------|-------------|-------------|--------------|----------------|
| | | с 7-11 лет выход ,гр. | Белки,г. | Жиры,г. | Углеводы,г. | ЭН/ц | цена порции | с 11-17 лет выход ,гр. | Белки,г. | Жиры,г. | Углеводы,г. | ЭН/ц |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Каша молочная пшеничная с маслом | 205 | 7,4 | 7,5 | 37 | 224,00 | | 255 | 9,3 | 9,4 | 46 | 259,4 |
| 2 | Кондитерские изделия | 40 | 1,9 | 1,1 | 31 | 110,32 | | 40 | 1,9 | 1,1 | 31 | 110,32 |
| 3 | Напиток кофейный с молоком | 200 | 1,4 | 1,6 | 17 | 89,32 | | 200 | 1,4 | 1,6 | 17 | 89,32 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 20 | 94 | | 50 | 3,8 | 0,4 | 25 | 117,5 |
| 5 | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 74,8 | | 10 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 74,8 |
| 6 | Яблоки | 80 | 0,8 | 0,8 | 20 | 94 | | | | | | |
| Итого за прием пищи | | 575 | 14,6 | 19,5 | 125,1 | 686,44 | 0 | 555 | 16,5 | 20,7 | 119,1 | 651,34 |
| для льготной категории | | | | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Каша молочная пшеничная с маслом | 205 | 7,4 | 7,5 | 37 | 224,00 | | 255 | 9,3 | 9,4 | 46 | 259,4 |
| 2 | Кондитерские изделия | 40 | 1,9 | 1,1 | 31 | 110,32 | | 40 | 1,9 | 1,1 | 31 | 110,32 |
| 3 | Напиток кофейный с молоком | 200 | 1,4 | 1,6 | 17 | 89,32 | | 200 | 1,4 | 1,6 | 17 | 89,32 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 20 | 94 | | 50 | 3,8 | 0,4 | 25 | 117,5 |
| 5 | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 74,8 | | 10 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 74,8 |
| 6 | Яблоки | 80 | 0,8 | 0,8 | 20 | 94 | | | | | | |
| Итого за прием пищи | | 575 | 14,6 | 19,5 | 125,1 | 686,44 | 0 | 555 | 16,5 | 20,7 | 119,1 | 651,34 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Овощи натуральные (помидоры) | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 14,4 | | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 24 |
| 2 | Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной | 222,5 | 5,3 | 8,1 | 13 | 148,56 | | 272,5 | 5,7 | 9,2 | 17 | 172,81 |
| 3 | Гуляш из говядины | 100 | 15 | 16 | 3 | 212,10 | | 130 | 19 | 20 | 3,9 | 275,73 |
| 4 | Макароны отварные | 150 | 5,7 | 6,2 | 29 | 195,39 | | 180 | 6,8 | 7,4 | 35 | 234,46 |
| 5 | Компот из апельсинов и яблок | 200 | 0,5 | 0,2 | 27 | 110,96 | | 200 | 0,5 | 0,2 | 27 | 110,96 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 20 | 94 | | 50 | 3,8 | 0,4 | 25 | 117,5 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,6 | 0,5 | 14 | 72,4 | | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| Итого за прием пищи | | 812,5 | 32,8 | 31,4 | 108,3 | 847,81 | 0 | 982,5 | 40,2 | 38 | 128,7 | 1025,96 |
| Итого за день | | 1387,5 | 47,4 | 50,9 | 233,4 | 1534,3 | 0 | 1537,5 | 56,7 | 58,7 | 247,8 | 1677,3 |

Зав.столовой

М.А.Тангочина