

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Леушинская СОШ

Семушин Д.Л.

17 января 2025 г.

МЕНЮ
на 20 января 2025 года



№ п/п	наименование блюда	для нельготной категории											
		с 7-11 лет выход, гр.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭН/ц	цена порции	с 11-17 лет выход, гр.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭН/ц	цена порции
ЗАВТРАК													
1	Каша молочная рисовая с маслом	205	5,5	8,6	32	229,4	255	6,9	11	41	286,75		
2	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74,8	10	0,1	8,2	0,1	74,8		
3	Кондитерские изделия печенье фасованное	50	3,3	7,2	36	118,5	50	3,3	7,2	36	118,5		
4	Чай с сахаром	207	0,1	0	15	61	207	0,1	0	15	61		
5	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94	40	3	0,3	20	94		
Итого за прием пищи		512	12	24,3	103,1	577,7	0	562	13,4	26,7	112,1	635,05	
ЗАВТРАК													
1	Каша молочная рисовая с маслом	205	5,5	8,6	32	229,4	255	6,9	11	41	286,75		
2	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74,8	10	0,1	8,2	0,1	74,8		
3	Кондитерские изделия печенье фасованное	50	3,3	7,2	36	118,5	50	3,3	7,2	36	118,5		
4	Чай с сахаром	207	0,1	0	15	61	207	0,1	0	15	61		
5	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94	40	3	0,3	20	94		
Итого за прием пищи		512	12	24,3	103,1	577,7	0	562	13,4	26,7	112,1	635,05	
ОБЕД													
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,7	4,1	2,9	51,2	100	0,9	3,6	3,9	64		
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	235	8,8	7,4	12	150,09	285	9,2	8	15	168,94		
3	Котлета из говядина паровая с том.соусом	140	16	16	13	157,40	150	18	20	20	174,80		
4	Макароны отварные	150	5,7	6,2	29	195,39	180	6,8	7,4	35	234,46		
5	Компот из свежих яблок	200	0,5	0,2	23	86	200	0,5	0,2	23	86		
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94	50	3,8	0,4	25	117,5		
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	14	72,4	50	3,3	0,6	17	90,5		
Итого за прием пищи		885	37,3	34,7	113,9	806,48	0	1015	42,5	40,2	138,9	936,20	
Итого за день		1397	49,3	59	217	1384,2	0	1577	55,9	66,9	251	1571,3	

Зав.столовой

Тангочина М.А.