

МЕНЮ  
 на 21 февраля 2025 года



№ п/п	наименование блюда	Для нелюгной категории											
		с 7-11 лет выход, гр.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭН/Ц	цена порции	с 11-17 лет выход, гр.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭН/Ц	цена порции
<b>ЗАВТРАК</b>													
1	Макароны отварные	150	5,7	6,2	29	195,4		180	5,7	6,2	29	234	
2	Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144		200	3,6	3,3	25	144	
3	Вареные колбасные изделия отварные с соусом	140	9,4	12	12	207		150	10	13	13	230	
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5	
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>530</b>	<b>21,7</b>	<b>21,8</b>	<b>86</b>	<b>640,4</b>	<b>0</b>	<b>580</b>	<b>23,1</b>	<b>22,9</b>	<b>92</b>	<b>725,5</b>	<b>0</b>
<b>ЗАВТРАК</b>													
1	Макароны отварные	150	5,7	6,2	29	195,4		180	5,7	6,2	29	234	
2	Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144		200	3,6	3,3	25	144	
3	Вареные колбасные изделия отварные с соусом	140	9,4	12	12	207		150	10	13	13	230	
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5	
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>530</b>	<b>21,7</b>	<b>21,8</b>	<b>86</b>	<b>640,4</b>	<b>0</b>	<b>580</b>	<b>23,1</b>	<b>22,9</b>	<b>92</b>	<b>725,5</b>	<b>0</b>
<b>ОБЕД</b>													
1	Салат из свежих помидоров с перцем	60	0,6	2,6	2	65,4		100	1	4,3	3,4	106	
2	Борщ сибирский с фрикадельками из говядины со сметаной	245	10	6,5	12	183,7		295	11	8,1	14	206,90	
3	Пудинг из отварной говядины	140	11	12	0,7	182,60		150	12	13	0,8	202,80	
4	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	32	138		180	3,8	6,2	20	165,6	
5	Компот из свежих яблок	200	0,5	0,1	23	96		200	0,5	0,1	23	96	
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5	
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	14	72,4		50	3,3	0,6	17	90,5	
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>875</b>	<b>30,9</b>	<b>27,2</b>	<b>103,7</b>	<b>832,10</b>	<b>0</b>	<b>1025</b>	<b>35,4</b>	<b>32,7</b>	<b>103,2</b>	<b>985,30</b>	<b>0</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1405</b>	<b>52,6</b>	<b>49</b>	<b>189,7</b>	<b>1472,5</b>	<b>0</b>	<b>1605</b>	<b>58,5</b>	<b>55,6</b>	<b>195,2</b>	<b>1710,8</b>	<b>0</b>

Зав.столовой

 Тангочина М.А.