

МЕНЮ
 на 21 марта 2025 года



№ п/п	наименование блюда	для нельготной категории										
		с 7-11 лет выход ,гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/ц	цена порции	с 11-17 лет выход ,гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/ц
ЗАВТРАК												
1	Макароны отварные	150	5,7	6,2	29	195,4		180	5,7	6,2	29	234
2	Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144		200	3,6	3,3	25	144
3	Вареные колбасные изделия отварные с соусом	140	9,4	12	12	207		150	10	13	13	230
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5
Итого за прием пищи		530	21,7	21,8	86	640,4	0	580	23,1	22,9	92	725,5
Итого за прием пищи												
0												
для льготной категории												
ЗАВТРАК												
1	Макароны отварные	150	5,7	6,2	29	195,4		180	5,7	6,2	29	234
2	Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144		200	3,6	3,3	25	144
3	Вареные колбасные изделия отварные с соусом	140	9,4	12	12	207		150	10	13	13	230
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5
Итого за прием пищи		530	21,7	21,8	86	640,4	0	580	23,1	22,9	92	725,5
Итого за прием пищи												
0												
ОБЕД												
1	Салат из свежих помидоров с перцем	60	0,6	2,6	2	65,4		100	1	4,3	3,4	106
2	Борщ сибирский с фрикадельками из говядины со сметаной	245	10	6,5	12	183,7		295	11	8,1	14	206,90
3	Пудинг из отварной говядины	140	11	12	0,7	182,60		150	12	13	0,8	202,80
4	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	32	138		180	3,8	6,2	20	165,6
5	Компот из свежих яблок	200	0,5	0,1	23	96		200	0,5	0,1	23	96
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	14	72,4		50	3,3	0,6	17	90,5
Итого за прием пищи		875	30,9	27,2	103,7	832,10	0	1025	35,4	32,7	103,2	985,30
Итого за день		1405	52,6	49	189,7	1472,5	0	1605	58,5	55,6	195,2	1710,8
Итого за день												

Зав.столовой

Тангочина

Тангочина М.А.