

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МКОУ Леушинская СОШ  
 Д.Л.Семушин  
 21 января 2025



МЕНЮ  
 на 22 января 2025 года

№ п/п	наименование блюда	для нельготной категории											
		с 7-11 лет выход ,гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/Ц	цена порции	с 11-17 лет выход ,гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/Ц	цена порции
<b>ЗАВТРАК</b>													
1	Печень по стогоновски	140	12	11	4,3	212,90	150	13	15	6	228,21		
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,6	6,8	37	253	180	6,7	9,4	48	303,6		
3	Чай с сахаром с лимоном	207	0,1	0	15	61	207	0,1	0	15	61		
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94	50	3,8	0,4	25	117,5		
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>537</b>	<b>20,7</b>	<b>18,1</b>	<b>76,3</b>	<b>620,9</b>	<b>0</b>	<b>587</b>	<b>23,6</b>	<b>24,8</b>	<b>94</b>	<b>710,31</b>	<b>0</b>
<b>для льготной категории</b>													
<b>ЗАВТРАК</b>													
1	Печень по стогоновски	140	12	11	4,3	212,90	150	13	15	6	228,21		
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,6	6,8	37	253	180	6,7	9,4	48	303,6		
3	Чай с сахаром с лимоном	207	0,1	0	15	61	207	0,1	0	15	61		
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94	50	3,8	0,4	25	117,5		
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>537</b>	<b>20,7</b>	<b>18,1</b>	<b>76,3</b>	<b>620,9</b>	<b>0</b>	<b>587</b>	<b>23,6</b>	<b>24,8</b>	<b>94</b>	<b>710,31</b>	<b>0</b>
<b>ОБЕД</b>													
1	Салат из отварной свеклы	60	1,4	5	7,6	80,1	100	1,5	5,5	10	89		
2	Суп картофельный с рыбными консервами (сайра в масле)	200	4,4	5,8	13	133,00	250	5,5	7,2	25	166,25		
3	Запеканка картофельная с мясом	205	12	18	22	356,30	255	15	27	35	429,70		
4	Компот из кураги	200	0,3	0	20	81,00	200	0,3	0	20	81,00		
5	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94	50	3,8	0,4	25	117,5		
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	14	72,4	50	3,3	0,6	17	90,5		
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>745</b>	<b>23,7</b>	<b>29,6</b>	<b>96,6</b>	<b>816,80</b>	<b>0</b>	<b>905</b>	<b>29,4</b>	<b>40,7</b>	<b>132</b>	<b>973,95</b>	<b>0</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1282</b>	<b>44,4</b>	<b>47,7</b>	<b>172,9</b>	<b>1437,7</b>	<b>0</b>	<b>1492</b>	<b>53</b>	<b>65,5</b>	<b>226</b>	<b>1684,3</b>	<b>0</b>

Зав.столовой

*Тангочина*

Тангочина М.А.