

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МКОУ Леушинская СОШ

Д.Л.Семушин

20 декабря 2024 г.

ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ  
 на 23 декабря 2024 года

№ п/п	наименование блюда	для нельготной категории										
		с 7-11 лет выход ,гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/Ц	цена порции	с 11-17 лет выход ,гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/Ц
<b>ЗАВТРАК</b>												
1	Каша молочная пшеничная с маслом	205	7,4	7,5	37	224,00		255	9,3	9,4	46	259,4
2	Кондитерские изделия	40	1,9	1,1	31	110,32		40	1,9	1,1	31	110,32
3	Напиток кофейный с молоком	200	1,4	1,6	17	89,32		200	1,4	1,6	17	89,32
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5
5	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74,8		10	0,1	8,2	0,1	74,8
6	Яблоки	80	0,8	0,8	20	94						
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>575</b>	<b>14,6</b>	<b>19,5</b>	<b>125,1</b>	<b>686,44</b>	<b>0</b>	<b>555</b>	<b>16,5</b>	<b>20,7</b>	<b>119,1</b>	<b>651,34</b>
<b>для льготной категории</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
1	Каша молочная пшеничная с маслом	205	7,4	7,5	37	224,00		255	9,3	9,4	46	259,4
2	Кондитерские изделия	40	1,9	1,1	31	110,32		40	1,9	1,1	31	110,32
3	Напиток кофейный с молоком	200	1,4	1,6	17	89,32		200	1,4	1,6	17	89,32
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5
5	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74,8		10	0,1	8,2	0,1	74,8
6	Яблоки	80	0,8	0,8	20	94						
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>575</b>	<b>14,6</b>	<b>19,5</b>	<b>125,1</b>	<b>686,44</b>	<b>0</b>	<b>555</b>	<b>16,5</b>	<b>20,7</b>	<b>119,1</b>	<b>651,34</b>
<b>ОБЕД</b>												
1	Овощи натуральные (помидоры)	60	0,7	0,1	2,3	14,4		100	1,1	0,2	3,8	24
2	Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной	222,5	5,3	8,1	13	148,56		272,5	5,7	9,2	17	172,81
3	Гуляш из говядины	100	15	16	3	212,10		130	19	20	3,9	275,73
4	Макароны отварные	150	5,7	6,2	29	195,39		180	6,8	7,4	35	234,46
5	Компот из апельсинов и яблок	200	0,5	0,2	27	110,96		200	0,5	0,2	27	110,96
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	14	72,4		50	3,3	0,6	17	90,5
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>812,5</b>	<b>32,8</b>	<b>31,4</b>	<b>108,3</b>	<b>847,81</b>	<b>0</b>	<b>982,5</b>	<b>40,2</b>	<b>38</b>	<b>128,7</b>	<b>1025,96</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1387,5</b>	<b>47,4</b>	<b>50,9</b>	<b>233,4</b>	<b>1534,3</b>	<b>0</b>	<b>1537,5</b>	<b>56,7</b>	<b>58,7</b>	<b>247,8</b>	<b>1677,3</b>

Зав.столовой



Тангочина М.А.