

И.о. Директор МКОУ Леушинская СОШ
Каргаполова Л.В.
29 апреля 2025г

МЕНЮ
на 30 апреля 2025 года



№ п/п	наименование блюда	для нельготной категории											
		с 7-11 лет	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/ц	цена	с 11-17 лет	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/ц	цена
		выход ,гр.					порции	выход ,гр.					порции
ЗАВТРАК													
1	Каша "Дружба" с маслом сливочным	205	6,6	6,3	35	241,00		255	8,3	7,8	44	302,00	
2	Сыр полутвердый	20	5,1	5,2	0	68,6		20	5,1	5,2	0	68,6	
3	Чай с молоком	200	1,5	1,3	16	81		200	1,5	1,3	16	81	
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5	
5	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74,8		10	0,1	8,2	0,1	74,8	
6	Плоды свежие	80	0,4	0,4	9,8	47		80	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за прием пищи		555	16,7	21,7	80,9	606,4	0	615	19,2	23,3	94,9	690,90	0
ЗАВТРАК													
1	Каша "Дружба" с маслом сливочным	205	6,6	6,3	35	241,00		255	8,3	7,8	44	302,00	
2	Сыр полутвердый	20	5,1	5,2	0	68,6		20	5,1	5,2	0	68,6	
3	Чай с молоком	200	1,5	1,3	16	81		200	1,5	1,3	16	81	
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5	
5	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74,8		10	0,1	8,2	0,1	74,8	
6	Плоды свежие	80	0,4	0,4	9,8	47		80	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за прием пищи		555	16,7	21,7	80,9	606,4	0	615	19,2	23,3	94,9	690,90	0
ОБЕД													
1	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,7	4,1	3,9	74,4		100	1,2	6,8	6,5	124	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями с говядиной	212,5	5,6	4,7	15	124,36		262,5	6,1	5,3	19	146,61	
3	Фрикадельки из говядины паровые с том/соусом	140	12	9,5	9,6	199,15		150	13	11	10	213,37	
4	Капуста тушеная	50	1,9	1,8	2	31,50		50	1,9	1,8	2	31,50	
5	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	32	138		180	3,8	6,2	20	165,6	
6	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	23	97		200	0,7	0,3	23	97	
7	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5	
8	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	14	72,4		50	3,3	0,6	17	90,5	
Итого за прием пищи		892,5	29,7	26,4	119,5	830,81	0	1042,5	33,8	32,4	122,5	986,08	0
Итого за день		1447,5	46,4	48,1	200,4	1437,2	0	1657,5	53	55,7	217,4	1677,0	0

Зав.столовой

 Тангочина М.А.