

МЕНЮ  
 на 10 апреля 2024 года

№ п/п	наименование блюда	для нельготной категории										
		с 7-11 лет выход ,гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/ц	цена порции	с 11-17 лет выход ,гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/ц
<b>ЗАВТРАК</b>												
1	Каша "Дружба" с маслом сливочным	205	6,6	6,3	35	241,00		255	8,3	7,8	44	302,00
2	Сыр полутвердый	20	5,1	5,2	0	68,6		20	5,1	5,2	0	68,6
3	Чай с молоком	200	1,5	1,3	16	81		200	1,5	1,3	16	81
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5
5	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74,8		10	0,1	8,2	0,1	74,8
6	Плоды свежие	80	0,4	0,4	9,8	47		80	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>555</b>	<b>16,7</b>	<b>21,7</b>	<b>80,9</b>	<b>606,4</b>	<b>0</b>	<b>615</b>	<b>19,2</b>	<b>23,3</b>	<b>94,9</b>	<b>690,90</b>
<b>для льготной категории</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
1	Каша "Дружба" с маслом сливочным	205	6,6	6,3	35	241,00		255	8,3	7,8	44	302,00
2	Сыр полутвердый	20	5,1	5,2	0	68,6		20	5,1	5,2	0	68,6
3	Чай с молоком	200	1,5	1,3	16	81		200	1,5	1,3	16	81
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5
5	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74,8		10	0,1	8,2	0,1	74,8
6	Плоды свежие	80	0,4	0,4	9,8	47		80	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>555</b>	<b>16,7</b>	<b>21,7</b>	<b>80,9</b>	<b>606,4</b>	<b>0</b>	<b>615</b>	<b>19,2</b>	<b>23,3</b>	<b>94,9</b>	<b>690,90</b>
<b>ОБЕД</b>												
1	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,7	4,1	3,9	74,4		100	1,2	6,8	6,5	124
2	Суп картофельный с макаронными изделиями с говядиной	212,5	5,6	4,7	15	124,36		262,5	6,1	5,3	19	146,61
3	Фрикадельки из говядины паровые с том/соусом	140	12	9,5	9,6	199,15		150	13	11	10	213,37
4	Капуста тушеная	50	1,9	1,8	2	31,50		50	1,9	1,8	2	31,50
5	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	32	138		180	3,8	6,2	20	165,6
6	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	23	97		200	0,7	0,3	23	97
7	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5
8	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	14	72,4		50	3,3	0,6	17	90,5
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>892,5</b>	<b>29,7</b>	<b>26,4</b>	<b>119,5</b>	<b>830,81</b>	<b>0</b>	<b>1042,5</b>	<b>33,8</b>	<b>32,4</b>	<b>122,5</b>	<b>986,08</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1447,5</b>	<b>46,4</b>	<b>48,1</b>	<b>200,4</b>	<b>1437,2</b>	<b>0</b>	<b>1657,5</b>	<b>53</b>	<b>55,7</b>	<b>217,4</b>	<b>1677,0</b>

Зав.столовой

*Тангочина*

М.А.Тангочина