

И.о. Директор МКОУ Леушинская СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Каргополова Л.В.

15 апреля 2024 г.

МЕНЮ
на 16 апреля 2024 года

№ п/п	наименование блюда	для нельготной категории											
		с 7-11 лет выход ,гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/Ц	цена порции	с 11-17 лет выход ,гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/Ц	цена порции
ЗАВТРАК													
1	Котлета рыбная с томатным соусом	140	6	3,6	12	136,08	150	6,6	3,9	13	145,80		
2	Картофельное пюре	150	3,2	5,6	16	138	180	3,8	6,7	20	165,6		
3	Напиток кофейный с молоком	200	1,4	1,6	17	89,32	200	1,4	1,6	17	89,32		
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94	50	3,8	0,4	25	117,5		
5	Сыр полутвердый	15	5,1	3,9	0	68,6	20	5,1	5,2	0	68,6		
6	Яблоки	150	0,4	0,4	10	47	150	0,4	0,4	10	47		
Итого за прием пищи		695	19,1	15,4	75	573	0	750	21,1	18,2	85	633,82	0
для льготной категории													
ЗАВТРАК													
1	Котлета рыбная с томатным соусом	140	6	3,6	12	136,08	150	6,6	3,9	13	145,80		
2	Картофельное пюре	150	3,2	5,6	16	138	180	3,8	6,7	20	165,6		
3	Напиток кофейный с молоком	200	1,4	1,6	17	89,32	200	1,4	1,6	17	89,32		
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94	50	3,8	0,4	25	117,5		
5	Сыр полутвердый	15	5,1	3,9	0	68,6	20	5,1	5,2	0	68,6		
6	Яблоки	150	0,4	0,4	10	47	150	0,4	0,4	10	47		
Итого за прием пищи		695	19,1	15,4	75	573	0	750	21,1	18,2	85	633,82	0
ОБЕД													
1	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,5	5	1,3	7	100	0,8	0,1	2,5	14		
2	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	222,5	5,1	7,9	6,6	117,96	272,5	5,4	8,9	8,1	134,56		
3	Рис отварной	150	3,5	5,69	34	204,80	180	4,4	7,3	41	245,52		
4	Бефстроганов из говядины отварной	100	15	14	2,4	194,00	120	18	17	2,9	232,80		
5	Компот из клюквы	200	0,5	0	27	110	200	0,5	0	27	110		
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94	50	3,8	0,4	25	117,5		
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	14	72,4	50	3,3	0,6	17	90,5		
Итого за прием пищи		812,5	30,2	33,39	105,3	800,16	0	972,5	36,2	34,3	123,5	944,88	0
Итого за день		1507,5	49,3	48,79	180,3	1373,2	0	1722,5	57,3	52,5	208,5	1578,7	0

Зав.столовой

М.А.Тангочина

М.А.Тангочина