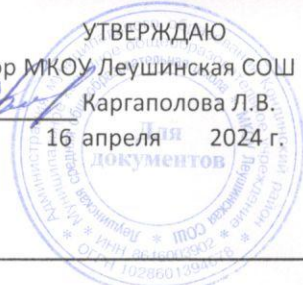


И.о. Директор МКОУ Леушинская СОШ
Каргаполова Л.В.
16 апреля 2024 г.



МЕНЮ
на 17 апреля 2024 года

№ п/п	наименование блюда	для нелыготной категории										
		с 7-11 лет выход ,гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/Ц	цена порции	с 11-17 лет выход ,гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/Ц
ЗАВТРАК												
1	Печень по стогоновски	140	12	11	4,3	212,90		150	13	15	6	228,21
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,6	6,8	37	253		180	6,7	9,4	48	303,6
3	Чай с сахаром с лимоном	207	0,1	0	15	61		207	0,1	0	15	61
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5
Итого за прием пищи		537	20,7	18,1	76,3	620,9	0	587	23,6	24,8	94	710,31
для льготной категории												
ЗАВТРАК												
1	Печень по стогоновски	140	12	11	4,3	212,90		150	13	15	6	228,21
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,6	6,8	37	253		180	6,7	9,4	48	303,6
3	Чай с сахаром с лимоном	207	0,1	0	15	61		207	0,1	0	15	61
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5
Итого за прием пищи		537	20,7	18,1	76,3	620,9	0	587	23,6	24,8	94	710,31
ОБЕД												
1	Салат из отварной свеклы	60	1,4	5	7,6	80,1		100	1,5	5,5	10	89
2	Суп картофельный с рыбными консервами (сайра в масле)	200	4,4	5,8	13	133,00		250	5,5	7,2	25	166,25
3	Запеканка картофельная с мясом	205	12	18	22	356,30		255	15	27	35	429,70
4	Компот из кураги	200	0,3	0	20	81,00		200	0,3	0	20	81,00
5	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94		50	3,8	0,4	25	117,5
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	14	72,4		50	3,3	0,6	17	90,5
Итого за прием пищи		745	23,7	29,6	96,6	816,80	0	905	29,4	40,7	132	973,95
Итого за день		1282	44,4	47,7	172,9	1437,7	0	1492	53	65,5	226	1684,3

Зав.столовой

М.А.Тангочина