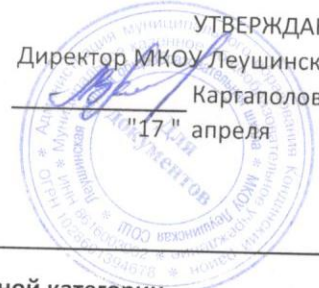


И.о. Директор МКОУ Леушинская СОШ  
 Каргаполова Л.В.  
 "17" апреля 2024 г.



МЕНЮ  
 на 18 апреля 2024 года

№ п/п	наименование блюда	для нелъготной категории											
		с 7-11 лет выход ,гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/Ц	цена порции	с 11-17 лет выход ,гр.	Белки,г.	Жиры,г.	Углеводы,г.	ЭН/Ц	цена порции
<b>ЗАВТРАК</b>													
1	Каша молочная пшенная с маслом	205	5,4	7,5	37	203,00	255	6,8	9,4	46	213,80		
2	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74,8	10	0,1	8,2	0,1	74,8		
3	Сыр полутвердый	15	3,8	3,9	0	51,45	20	5,1	5,2	0	68,6		
4	Чай с молоком	200	1,5	1,3	16	81	200	1,5	1,3	16	81		
5	Плоды свежие	80	0,4	0,4	9,8	47	80	0,4	0,4	9,8	47		
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94	50	3,8	0,4	25	117,5		
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>550</b>	<b>14,2</b>	<b>21,6</b>	<b>82,9</b>	<b>551,25</b>	<b>0</b>	<b>615</b>	<b>17,7</b>	<b>24,9</b>	<b>96,9</b>	<b>602,70</b>	<b>0</b>
<b>для льготной категории</b>													
<b>ЗАВТРАК</b>													
1	Каша молочная пшенная с маслом	205	5,4	7,5	37	203,00	255	6,8	9,4	46	213,80		
2	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	74,8	10	0,1	8,2	0,1	74,8		
3	Сыр полутвердый	15	3,8	3,9	0	51,45	20	5,1	5,2	0	68,6		
4	Чай с молоком	200	1,5	1,3	16	81	200	1,5	1,3	16	81		
5	Плоды свежие	80	0,4	0,4	9,8	47	80	0,4	0,4	9,8	47		
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94	50	3,8	0,4	25	117,5		
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>550</b>	<b>14,2</b>	<b>21,6</b>	<b>82,9</b>	<b>551,25</b>	<b>0</b>	<b>615</b>	<b>17,7</b>	<b>24,9</b>	<b>96,9</b>	<b>602,70</b>	<b>0</b>
<b>ОБЕД</b>													
1	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	1	3,2	6,3	57,6	100	1,2	3,7	7,4	96		
2	Рассольник домашний с говядиной и сметаной	222,5	3,3	8,1	11	136,56	272,5	4,1	9,1	13	157,81		
3	Плов из говядины	240	19	19	49	340,00	280	23	22	59	360,00		
4	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110,00	200	0,5	0	27	110,00		
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	20	94	50	3,8	0,4	25	117,5		
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	14	72,4	50	3,3	0,6	17	90,5		
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>802,5</b>	<b>29,4</b>	<b>31,1</b>	<b>127,3</b>	<b>810,56</b>	<b>0</b>	<b>952,5</b>	<b>35,9</b>	<b>35,8</b>	<b>148,4</b>	<b>931,81</b>	<b>0</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1352,5</b>	<b>43,6</b>	<b>52,7</b>	<b>210,2</b>	<b>1361,8</b>	<b>0</b>	<b>1567,5</b>	<b>53,6</b>	<b>60,7</b>	<b>245,3</b>	<b>1534,5</b>	<b>0</b>

Зав.столовой

*Тангочина*

М.А.Тангочина